

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по действиям работников организаций и населения Муниципального образования город Тула при угрозе возникновения и при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**

**ТУЛА-2024**

Настоящая Инструкция определяет действия работников организаций и населения муниципального образования город Тула в случае возникновения в организации или на территории Муниципального образования чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также других ситуаций, которые могут создавать угрозу их жизни и здоровья работающего персонала и населения.

**1. Основные положения**

1.1. Каждый работник организации и население **обязаны** знать и выполнять положения настоящей Инструкции, чтобы в чрезвычайной ситуации мог оценить необходимость оперативного информирования руководства и незамедлительно принять меры по ликвидации последствий происшествия. Работник организации **должен** осознавать, что лично несёт ответственность за своевременное принятие мер по предотвращению чрезвычайных ситуаций.

1.2. О каждой чрезвычайной ситуации или несчастном случае в организации пострадавший, очевидец либо участник происшествия после оказания первой помощи незамедлительно, используя все доступные средства связи, извещает руководителя организации. Несоблюдение этого требования может привести к ухудшению состояния здоровья пострадавшего из-за отсутствия квалифицированной медицинской помощи, а также может являться причиной несвоевременного принятия оперативных мер по контролю за ситуацией, т. е. по минимизации ее последствий.

1.3. Чрезвычайная ситуация - обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей, окружающей природной среде, и нарушение условий жизнедеятельности людей.

1.4. Результатом чрезвычайных ситуаций является наносимый ими вред (урон) вследствие воздействия поражающих и других факторов, сопровождающих бедствие, на человека, объекты промышленности, социальную сферу, окружающую природную среду.

1.5. Чрезвычайные ситуации различаются по характеру источника на техногенные, природные и другие. В настоящей Инструкции рассмотрены ситуации техногенного и природного характера, как наиболее возможные на территории организации или муниципального образования, а также ситуации, возникновение которых может создать угрозу жизни и здоровью работников организации и населения.

1.6. Оказание первой помощи пострадавшим осуществляется в соответствии с внутренней Инструкцией организации «Оказание первой помощи в чрезвычайных ситуациях».

**2. Действия работников организации и населения в случае возникновения чрезвычайной ситуации техногенного характера**

***2.1. Действия в случае взрыва***

**Взрыв** - это горение, сопровождающееся освобождением большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени.

**Взры**в приводит к образованию и распространению ударной волны с избыточным давлением, оказывающей механическое воздействие на окружающие предметы.

Основные поражающие факторы взрыва: воздушная ударная волна и осколочные поля, образуемые летящими обломками разрушенных объектов, технологического оборудования, взрывных устройств.

При взрыве работник:

- быстро лечь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;

- если произошел взрыв, принять меры к недопущению пожара и паники;

- оказать первую помощь пострадавшим.

***2.2. Действия при пожаре***

Каждый работник при обнаружении очага загорания или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) должен:

- незамедлительно сообщить об этом по телефону «**01**» или «**101**» (для мобильной связи). При этом:

* назвать наименование объекта;
* место взрыва, пожара;
* свою фамилию.

- принять меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

Каждый работник должен знать требования по использованию первичных средств пожаротушения.

**Огнетушители:**

***Пенные*** – для тушения горючих жидкостей (бензин, масло, лак, краска) и очагов пожаров твердых материалов на площади не более 1м, за исключением установок, находящихся под напряжением.

***Порошковые*** – для тушения загораний легковоспламеняющихся и горючих жидкостей (лаков, красок, пластмасс, электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 вольт.

***Углекислотные*** - предназначены для тушения загораний различных горючих веществ, за исключением тех, горение которых происходит без доступа воздуха, а также применяются для тушения электроустановок, находящихся под напряжением до 1000В. Огнетушащее вещество - двуокись углерода.

Для приведения в действие **огнетушителей** необходимо:

- поднести огнетушитель на безопасное расстояние, учитывая, что длина струи огнетушащего вещества составляет 3 м;

- раструб направить на горящий предмет, сорвать пломбу, выдернуть чеку, направить струю на пламя;

- держать огнетушитель вертикально, переворачивать его не требуется.

***Внутренние пожарные краны (ПК)*** предназначены для подачи воды при тушении твердых сгораемых материалов и горючих жидкостей. Внутренний ПК вводится в работу двумя работниками:

- **один** прокладывает рукав и держит наготове пожарный ствол для подачи воды в очаг горения;

- **второй** - проверяет подсоединение пожарного рукава ПК и открывает вентиль для поступления воды.

***Асбестовое полотно, войлок (кошма)*** используются для тушения небольших очагов загорания любых веществ и материалов, горение которых не может происходить без доступа воздуха. Очаг загорания накрывается асбестовым или войлочным полотном для прекращения воздуха.

***Песок*** применяется для механического сбивания пламени и изоляции, горящего или тлеющего материала от доступа воздуха. Подается в очаг пожара лопатой или совком.

***2.3. Действия в случае обрушения зданий, сооружений***

Полное или частичное внезапное обрушение здания - это чрезвычайная ситуация природного или техногенного характера, а также возникающая по причине ошибок, допущенных на этапе проектирования. Вследствие отступления от проекта при ведении строительных работ, при нарушении правил монтажа, вводе в эксплуатацию здания (отдельных его частей) с крупными недоделками или нарушении правил эксплуатации здания.

Причиной обрушения здания часто может быть взрыв, являющийся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации газопотребляющих агрегатов, газопроводов, неосторожного обращения с огнем, хранения в зданиях легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ.

Внезапное обрушение здания приводит к возникновению пожара, разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей.

Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость необходимо:

- незамедлительно покинуть его;

- покидая помещение, спускаться по лестнице, а не на лифте: он в любой момент может остановиться;

- не паниковать, не устраивать давку в дверях при эвакуации;

- останавливать тех, кто собирается прыгать с балконов (этажей выше первого) и через застекленные окна;

- если отсутствует возможность покинуть здание, занять безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балконами каркаса (они защищают от падающих предметов и обломков). Открыть дверь из помещения, чтобы обеспечить выход;

- не поддаваться панике и сохранять спокойствие. Держаться подальше от окон, электроприборов;

- если возник пожар, незамедлительно попытаться потушить его. Телефон использовать только для вызова представителей правоохранительных органов, пожарной охраны, врачей, спасателей;

- не пользоваться спичками: существует опасность взрыва вследствие утечки газа;

- оказавшись на улице, не стоять вблизи здания, лучше перейти на открытое пространство.

***2.3.1. Действия в случае нахождения под завалом***

Если работник оказался под завалом, он должен:

- дышать глубоко, не поддаваться панике, не падать духом;

- по возможности оказать себе первую помощь;

- приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать выход;

- постараться определить, где вы находитесь, нет ли рядом других людей, прислушаться, подать голос;

- следует помнить: человек способен выдержать жажду и голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию;

- поискать в карманах или поблизости предметы, чтобы подать световые или звуковые сигналы: фонарик или металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене (привлечь внимание спасателей);

- если единственным выходом является узкий лаз - протиснуться через него. Для этого расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

***2.4. Действия в случае химической аварии с выбросом в атмосферу АХОВ***

**Химическая авария** - это нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, емкостей, хранилищ, транспортных средств, приводящие к выбросу аварийных химически опасных веществ (далее АХОВ) в атмосферу в количествах, представляющих опасность для жизни и здоровья людей, функционирования биосферы.

Опасность химической аварии для людей и животных заключается в нарушении нормальной жизнедеятельности организма и возможности отдаленных генетических последствий, а при определенных обстоятельствах - в летальном исходе при попадании АХОВ в организм через органы дыхания, кожу, слизистые оболочки, раны и вместе с пищей.

При получении сигнала о химической аварии необходимо:

- включить радиоприемник для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях;

- закрыть окна, отключить электробытовые приборы;

- для защиты органов дыхания использовать ватно-марлевую повязку либо подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2-5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака);

- при невозможности покинуть зону заражения плотно закрыть двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы; щели в них заклеить бумагой или скотчем;

- не укрываться на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.

***2.4.1. На железнодорожных и автомобильных магистралях,*** ***связанных с транспортировкой АХОВ,*** опасная зона устанавливается **в радиусе 200 м** от места аварии. **Входить в опасную зону запрещается**.

При подозрении на поражение АХОВ исключить любые физические нагрузки, принять обильное питье (молоко, чай) и незамедлительно обратится к врачу.

Вход в здания разрешается только после контрольной проверки содержания в них АХОВ.

Воздерживаться от употребления водопроводной воды - до официального заключения о ее безопасности.

На зараженной местности двигаться быстро, но не бежать, поднимая пыль, не касаться окружающих предметов, не наступать пролитую жидкость или порошкообразные россыпи неизвестных веществ.

Обнаружив капли неизвестных веществ на коже, одежде, обуви и средствах индивидуальной защиты, снять их тампоном из бумаги, ветоши или носовым платком.

После выхода из зоны заражения снять верхнюю одежду и оставить ее на улице, принять душ (пройти санитарную обработку), тщательно промыть глаза и прополоскать рот. Зараженную одежду выстирать (если невозможно - утилизировать). Провести тщательную влажную уборку помещения.

**3. Действия работников организации и населения в случае возникновения чрезвычайной ситуации природного характера**

**Снежный занос** - это бедствие, связанное с сильным снегопадом продолжительностью более 12 ч, при скорости ветра свыше 15м/с.

**Метель** - перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, кроме того, и выпадение осадков.

**Метели и снежные заносы** типичны для многих районов России. Снегом заносятся дороги, отдельные здания и населенные пункты. Возможно частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

***3.1. Действия после получения предупреждение о сильной метели***

Если получена информация о приближении сильной метили, необходимо:

- перейти из легких построек в прочные здания;

- плотно закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия;

- подготовиться к возможному отключению электроэнергии;

- подготовить инструмент для уборки снега, теплую одежду и обувь.

Во время ***сильной метели*** выходить из здания в исключительных случаях.

На автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходить от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подать сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднять капот или повесить яркую ткань на антенну. Ждать помощи в автомобиле, при этом оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

***3.2. Действия во время гололеда (гололедицы)***

**Гололед** - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и предметах (деревья, провода и т. д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Наблюдается при температуре воздуха ниже 00 С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

**Гололедица** - это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате резкого похолодания.

Если в прогнозе погоды дается сообщение о ***гололеде*** или ***гололедице,*** то необходимо:

- принять меры для снижения вероятности получения травмы;

- подготовить нескользящую обувь, прикрепить на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклеить лейкопластырь;

- изоляционную ленту или влагостойкую наждачную бумагу;

- передвигаться осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву, при этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны;

- перемещаться по тротуарам, посыпанным песком;

- поскользнувшись, присесть, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постараться сгруппироваться и, перекатившись, смягчить удар.

3.2.1. ***Обледенение проводов*** зачастую сопровождается их обрывом.

В этом случае особое внимание следует обращать на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта. Увидев оборванные провода, сообщить об этом руководству.

При получении травмы обращаться в медицинский пункт неотложной медицинской помощи.

***3.3. Действия во время сильной жары, засухи***

**Сильная жара** характеризуется превышением среднеплюсовой температуры окружающего воздуха на 10 и более градусов в течение нескольких дней.

**Засуха** - продолжительный и значительный недостаток осадков, чаще при повышенной температуре и пониженной влажности воздуха.

Опасность заключается в перегревании организма человека, то есть угрозе повышения температуры его тела выше 37,10С. Критическое состояние наступает при длительном и (или) сильном перегревании, способном привести к тепловому удару и нарушению сердечной деятельности. Симптомами перегревания являются: покраснения кожи, сухость слизистых оболочек, сильная жажда. Возможна потеря сознания. Остановка сердца и дыхания.

Для снижения угрозы теплового удара необходимо:

- запастись дополнительными емкостями с водой;

- передвигаться не спеша, стараться чаще находиться в тени;

- приготовить электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры);

- носить светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка), головной убор. Помнить: обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться;

- не употреблять пиво и другие алкогольные напитки: это приводит к ухудшению общего состояния организма;

- посоветоваться с врачом: требуется ли дополнительное употребление соли во время жары.

***При тепловом поражении*** необходимо:

- перейти в тень, на ветер или принять душ;

- медленно выпить много воды;

- постараться охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара.

В случае потери сознания кем-либо из окружающих:

- провести реанимационные мероприятия (сделать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание).

Помнить: во время засухи возрастает вероятность пожаров.

***3.4. Действия во время грозы***

**Молния** - это гигантский электрический искровой разряд. Она сопровождается ослепительной вспышкой и громом. Температура разряда молнии доходит до 300 000 градусов. Дерево при ударе молнии расщепляется и может загореться вследствие внутреннего взрыва из-за мгновенного испарения всей влаги древесины.

Прямое попадание молнии в человека, как правило, заканчивается летальным исходом. Разряд электричества проходит по пути наименьшего сопротивления. Следовательно, молния поразит в первую очередь высокий предмет: мачту, дерево и тому подобное.

Для снижения опасности поражения молнией объектов промышленности, зданий и сооружений устраивается защита в виде заземленных металлических мачт и натянутых высоко над сооружениями объекта проводами.

Молния опасна, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае принять меры предосторожности: закрыть окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия.

Во время грозы не подходить близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стоять рядом с окном. По возможности выключить электробытовые приборы.

Находясь на открытой площадке, укрыться на участке с низкорослой растительностью; не укрываться вблизи высоких деревьев. Спуститься с возвышенного места в низину.

На открытой площадке, при отсутствии укрытия (здания), не ложиться на землю, подставляя электрическому току все свое тело, сесть на корточки, обхватив руками ноги.

Во время грозы немедленно прекратить наружные работы. Металлические предметы (инструмент, приспособления, механизмы и т.д.) положить в сторону, отойти от них на расстояние 20-30 метров.

Находясь во время грозы в автомобиле, не покидать его. Закрыть окна и опустить антенну радиоприемника.

***3.5. Действия в случае урагана, бури, штормового предупреждения***

**Ураган** - это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое - до 200 км/ч.

**Буря** - длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с. Наблюдается при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше.

**Смерчь** - атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до поверхности Земли в виде темного облачного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров. Существует недолго, перемещаясь вместе с облаком.

Опасность для людей при особо опасных природных явлениях заключается в разрушении дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий электропередачи и связи, наземных трубопроводов, а также в поражении людей обломками сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Люди также могут погибнуть и получить травмы в случае полного разрушения зданий.

Основными признаками возникновения ураганов, бурь и смерчей являются: усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди и штормовой нагон воды; бурное выпадение грунтовой пыли.

После получения сигнала о штормовом предупреждении необходимо:

- закрыть окна в помещениях;

- освободить подоконники от посторонних предметов;

- перейти из легких построек в прочные здания или сооружения;

- находясь в здании, отойти от окон и занять безопасное место возле стен внутренних помещений, в коридоре.

В темное время суток при отсутствии электроэнергии использовать автономные фонари, лампы, свечи.

Находясь во время урагана, бури или смерча на открытой местности или улицах населенного пункта необходимо:

- держаться как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, матч, деревьев, наружных рекламных щитов;

- для защиты от летящих обломков и осколков стекол использовать листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства;

- не заходить в поврежденные здания: они могут обрушиться при новых порывах ветра. Укрываться на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев;

- не оставаться в автомобиле, выйти из него и укрыться, как указано выше.

**4. Действия работников организации и населения в случае внешнего воздействия**

***4.1. Атака беспилотного летательного аппарата (БПЛА)***

При обнаружении летящего БПЛА:

- **если Вы на улице** – зайдите в ближайшее здание (только на 1-й этаж или цокольные помещения), в паркинг, на подземную парковку или в подземный переход. При невозможности этого укройтесь за деревом или любым небольшим препятствием, при этом, желательно лечь на землю, при этом руками прикрыть голову;

- **если Вы в транспорте** – после остановки транспорта быстро выйдите из него и укройтесь в безопасном месте (ближайшее здание, подземный переход, или любое другое укрытие, которое обеспечит защиту от воздействия внешних факторов (осколков ракет, снарядов и других инородных предметов);

- **если Вы дома** – отойдите от окон, перейдите в помещение без окон (коридор, ванная, туалет, кладовая).

После пролёта БПЛА:

- сообщите по номеру 112 время и место обнаружения летательного аппарата;

- примерный курс полёта;

- визуальные особенности летательного аппарата.

После прилёта БПЛА:

- оперативно оцените случившееся (обстановку);

- сообщите по номеру 112 время и место прилёта летательного аппарата и его последствия;

- наличие рядом пострадавших (погибших).

*В момент прилёта БПЛА* ***категорически запрещается*** *пользоваться мобильным телефоном и другими средствами радиосвязи.*

При обнаружении упавшего БПЛА или его фрагментов:

- не подходить к обломкам БПЛА;

- не трогать фрагменты руками;

- отойдите на безопасное расстояние;

- предупреждайте прохожих и окружающих об опасном месте, По возможности чем-то огородите его (поставите самодельные заметные указатели);

- сообщите по номеру 112 о месте обнаружения опасной находки.

***4.2. Действия по сигналу ракетной опасности***

При ***ракетной опасности*** предпринимаются более строгие меры, чем при опасности атаки БПЛА. При ***ракетной опасности*** включаются сирены, которые оповещают население об опасности и принятию ими мер защиты.

Как вести себя при поступлении сигнала о ***ракетной опасности:***

- **если Вы дома** – отойдите от окон, перейдите в помещение без окон (коридор, ванная, туалет, кладовая). Если в доме есть подвальное или цокольное помещение – оперативно спуститесь в него;

- **если Вы на улице** – быстро забежите в ближайшее здание и укройтесь на нижних или цокольных этажах знания, подземном переходе.

- **если Вы находитесь в многоэтажном здании** - не поднимайтесь на верхние этажи здания, а если вы находитесь на верхних этажах, то быстро спуститесь на первый или цокольный этаж, при этом не пользуйтесь лифтом;

**- если Вы в транспорте** – после остановки транспорта, быстро выйдите из него и забежите в ближайшее здание или любое подземное сооружение (паркинг или подземный переход).

***4.3. Действия по сигналу воздушная тревога***

При ***воздушной тревоге*** также, как и при ракетной опасности включаются сирены. При этом, при наличии времени Вам необходимо взять заранее подготовленный пакет документов и спуститься в заранее обозначенное укрытие.

Как вести себя при объявлении ***воздушной тревоги***:

- **если Вы находитесь дома** – отключите электроэнергию, перекройте газ и воду, закройте окна. Возьмите с собой документы, воду, еду, медикаменты и телефон, после чего спуститесь вниз в укрытие (подвал, цокольное помещение);

- **если Вы находитесь на улице** – при начале обстрела быстро лечь на землю, желательно рядом с деревом или любым другим небольшим препятствием, прикрыв при этом голову руками. Переждать обстрел, затем визуально найти ближайшее укрытие и переместиться в него (первые этажи зданий, подъезды многоквартирных домов, подземные переходы).

**5. Правила работников организации и населения при нахождении в защитном**

**сооружении (убежище или укрытие)**

Укрываемые в защитном сооружении **обязаны**:

- быстро и без суеты занять указанные места в помещении;

- выполнять правила внутреннего распорядка, все распоряжения старшего (коменданта) по защитному сооружению;

- соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушения общественного порядка, оставаться на своих местах в случае выключения освещения;

- оказывать помощь престарелым, женщинам, детям, инвалидам и больным;

- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;

- содержать в готовности средства индивидуальной защиты (при их наличии);

- оказать помощь старшему (коменданту) по защитному сооружению при ликвидации аварий и устранении повреждений инженерно-технического оборудования;

- соблюдать правила техники безопасности: не прикасаться к электрическим рубильникам и электрооборудованию, запорной арматуре на водопроводе и канализации, к дверным затворам и другому оборудованию.

Укрываемым в защитных сооружениях **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- курить и употреблять спиртные напитки;

- приводить (приносить) в сооружение домашних животных (собак, кошек и др.);

- приносить легковоспламеняющиеся, взрывоопасные и имеющие сильный, специфический запах вещества, а также громоздкие вещи;

- шуметь, громко разговаривать, ходить по сооружению без особой надобности, открывать двери и выходить из сооружения;

- включать радиоприемники, магнитофоны и другие радиосредства;

- применять источники освещения с открытым огнем (керосиновые лампы, свечи, карбидные фонари и др.). Указанные источники освещения применяются только по разрешению старшего по защитному сооружению на короткое время в случае крайней необходимости - при проведении аварийных работ, оказании помощи пострадавшим и др.