Приложение

 к письму администрации города Тулы

 от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_

**Перечень мероприятий Плана «Тульское долголетие», проводимых в ноябре 2024 года на территории города Тулы**

| **№ п/п** | **Дата проведения** | **Время проведения** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения мероприятия****(наименование организации, адрес)** | **Предлагаемое количество участников мероприятия** | **Контактное лицо по вопросу проведения мероприятия (Ф.И.О. полностью, должность, телефон)** | **Краткое содержание мероприятия** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 01.11.2024 | 18:30 | Праздничная программа «День народного единства» | ОП «Шатский» п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а | 30-40 | Хромушкина Юлия Сергеевна, заведующий ОСП 8-953-438-73-66 | Праздничная программа, посвященная Дню народного единства, для всех жителей нашего поселка! |
|  | 02.11.2024 | 15:00 | Вечер-встреча «Великие немецкие поэты Гете и Шиллер» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6 г. Тула, ул. Серебровская, д. 26 | 12 | Голубцова Ирина Михайловна, зав. библиотекой, 55-99-11 | На мероприятии пройдет знакомство с жизнью и творчеством классика немецкой литературы. Буду прочитаны стихи Гете и Шиллера в оригинале и в переводе на русский язык. |
|  | 05.11.2024 | 19:00 | Проект «Тульское долголетие» музыкальный вечер «Когда поёт душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский» 8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 06.11.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 06.11.2024 | 10:00 | Выставка «Туда и обратно». Транспорт в британской рекламе начала XX столетия из собрания ГМИИ им. А.С. Пушкина. | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Выставка познакомит с 67 литографированных постеров британских художников – лидеров рекламного постера начала ХХ столетия. Охватываются темы самобытности британской рекламы, ее эволюции, стратегий, а также юмора как особого феномена британской культуры. Один из разделов посвящен рекламе Лондонской подземки. |
|  | 06.11.2024 | 10:00 | Выставка Н. Ватагина «Игра в классиков» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Выставка, приурочена к 65-летнему юбилею художника и представляет более тридцати деревянных скульптурных фигур мастера разных лет, включая совсем новые работы, посвященные русским писателям и поэтам, в частности, Николаю Семеновичу Лескову. |
|  | 08.11.2024 | 15:00 | Краеведческий ракурс«Великая сила русского слова» | МУК «Тульская библиотечная система» Библиотечно-информационный комплекс г. Тула, Красноармейский пр., д. 1 | 20 | Прусакова А.Ю., зав. сектором абонемента,55-49-47 | Библиотека приглашает на встречу с тульским писателем Валерием Яковлевичем Масловым. На творческом вечере Валерием Яковлевичем будет представлена переизданная книга «Любовь не имеет названия». Писатель расскажет о себе, о своём творческом пути, о новых планах, прозвучит проза в авторском исполнении. |
|  | 08.11.2024 | 17:00 | Час интересного сообщения «В песне жизнь моя» (к 95-летию со дня рождения А.Н. Пахмутовой) | ОП Центр творчества «Прилепский» п. Прилепы, ул. Будённого, д. 9 | 5 | Фролова С. М., библиотекарь, 77-33-16 | На мероприятии будет рассказана биография композитора А.Н. Пахмутовой, интересные факты из ее жизни, будут исполнены ее песни. |
|  | 09.11.2024 | 14:00 | Литературно-музыкальный час «Песня моя  - Россия»,к 95-ю А.Н. Пахмутовой и Л.Г. Зыкиной. | ОП Центр творчества «Зайцевский» с. Зайцево, ул. Новая, д. 1 | 25 | Воронова Ольга Серафимовна, культорганизатор,8-953-438-80-71 | 9 ноября в Центре Творчества «Зайцевский состоится литературно - музыкальный час, посвященный замечательному композитору, чьи песни стали частичкой истории нашей Родины и нашей жизни – Александре Николаевне Пахмутовой и Людмиле Зыкиной, которая была и остается настоящей легендой советской эстрады. |
|  | 11.11.2024 | 11:00 | Дегустационный совет «От соленья до варенья» | ОП «Алешинский» с. Алешня, ул. Центральная, д. 35 | 10 | Коробочкина Л.Н. руководитель КФ77-33-14 | Жительницы села Алешня соберутся вместе, что бы поделиться лучшими рецептами заготовок на зиму, попробовать заготовки и запить горячим чаем в дружной компании. |
|  | 12.11.2024 | 15:00 | Музыкальный час «Песня, ставшая судьбой» (к 95-летию со дня рождения А.Н. Пахмутовой) | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №16 г. Тула, п. Менделеевский, ул. Ленина, д. 18 | 7 | Соловьёва И.Н., библиотекарь, 33-00-70 | Обсуждение творческого пути композитора, освещение интересных фактов из биографии юбилярши. Прослушивание и обсуждение наиболее знаковых произведений Пахмутовой, близких людям старшего поколения. |
|  | 12.11.2024 | 18:00 | «Волшебный мир рукоделия» программа в рамках проекта «Тульское долголетие» | ОП Дом культуры «Южный» пос. Менделеевский, ул. М. Горького, д. 13 | 20 | Дорохова Татьяна Юрьевна, заведующий ОП, 33-08-11 | Участники мероприятия познакомятся с таким видом творчества, как декупаж. Узнают как старые и обычные предметы с помощью доступных материалов и инструментов преобразить в уникальные. |
|  | 13.11.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 13.11.2024 | 10:00 | Выставка «Туда и обратно» Транспорт в британской рекламе начала XX столетия из собрания ГМИИ им. А.С .Пушкина. | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Выставка познакомит с 67 литографированных постеров британских художников – лидеров рекламного постера начала ХХ столетия. Охватываются темы самобытности британской рекламы, ее эволюции, стратегий, а также юмора как особого феномена британской культуры. Один из разделов посвящен рекламе Лондонской подземки. |
|  | 13.11.2024 | 10:00 | Выставка Н. Ватагина «Игра в классиков» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Выставка, приурочена к 65-летнему юбилею художника и представляет более тридцати деревянных скульптурных фигур мастера разных лет, включая совсем новые работы, посвященные русским писателям и поэтам, в частности, Николаю Семеновичу Лескову. |
|  | 13.11.2024 | 17:00 | Вечер отдыха «О возраст осени, ты дорог и прекрасен" | ОП Центр творчества «Старобасовский» д. Старое Басово, д. 38-а | 25 | Егорова Н.А., руководитель КФ,        8-953-950-31-53 | Для людей золотого возраста состоится вечер отдыха. Музыка, стихи, конкурсы порадуют собравшихся и наполнят душу теплом. |
|  | 14.11.2024 | 15:00 | Вечер-портрет «Женщина, которую поют…»(к 95-летию со дня рождения А. Пахмутовой) | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №18 г. Тула, Скуратовский м-н, д. 1 | 9 | Новицкая И.И., библиотекарь, 43-62-88 | Посетители вечера узнают о жизненном и творческом пути замечательного композитора. Смогут не только послушать песни Пахмутовой, но и узнать историю создания некоторых из них. |
|  | 15.11.2024 | 14:00 | Информационный час «Здоровый образ жизни-залог долголетия» | МУК «Тульская библиотечная система» Центральная районная библиотека пос. Ленинский, ул. Ленина, д. 5 | 3 | Зиновьева Е.Г., библиотекарь СВФО, 72-40-79 | Библиотекарь расскажет о правилах активного долголетия, о сохранении здоровья, о правильном питании. |
|  | 16.11.2024 | 15:00 | Музыкальная композиция «Песни из кинофильмов и мультфильмов» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6 г. Тула, ул. Серебровская, д. 26 | 15 | Голубцова И.М., зав. библиотекой, 55-99-11 | На мероприятии пройдет встреча с вокальным коллективом «ВокАрт» (руководитель Изольда Агибалова). |
|  | 16.11.2024 | 15:00 | Вечер отдыха «Мы за чаем не скучаем» в рамках проекта «Тульское долголетие» | ОП Центр творчества «Хрущевский» с. Хрущево, ул. Шкляра, д. 1а | 50 | Филина В.В., культорганизатор 8-953-195-96-68 | Если вас приглашают на чаепитие, то это значит, вас приглашают к общению, к дружеской беседе. 28 сентября Центр творчества «Хрущевский» откроет двери чайной гостиной, в которой мы будем не просто пить чай. Для вас подготовлены интересные викторины и конкурсы. Мы будем петь любимые песни, разгадывать загадки, шутить и не давать скучать друг другу. |
|  | 16.11.2024 | 17:00 | «День Рождения родного Посёлка» концертно- развлекательная программа, ко Дню посёлка «Плеханово» | ОП «Плехановский» п. Плеханово, ул. Заводская, д. 17а | 100-200 | Наместникова А. В.75-22-29mbukkdo.f-lplehanovskyi@mail.ru   | Развлекательная программа в форме концерта, состоящего из ярких вокальных и хореографических номеров клубных формирований Культурно-досугового центра с поздравлениями посёлка «Плеханово». |
|  | 16.11.2024 | 19:00 | «Осенний комплимент» | ОП Дом культуры «Косогорец»» пос. Косая гора, ул. Гагарина, д. 2 | 40 | Черкасов Вячеслав Николаевич Руководитель вокального коллектива «Откровение» 23-72-88 | Вечер отдыха с вокальным коллективом «Откровение» |
|  | 19.11.2024 | 11:00 | Час интересных сообщений «Хранители знаний» (ко дню энциклопедий и словарей) | МУК «Тульская библиотечная система» Модельная библиотека №14 г. Тула, ул. Металлургов, д. 2А | 30 | Сергеева Г.Р. зав. библиотекой, 40-70-00 | На мероприятии расскажут об истории праздника «День словарей и энциклопедий», а также о разновидностях словарей и энциклопедий. |
|  | 19.11.2024 | 14:00 | Литературные визитки «О трех женщинах Льва Толстого»  (к 180 - летию со дня рождения С.А. Толстой, 160 лет со дня рождения Т.Л. Толстой  и 140 лет со дня рождения А.Л. Толстой) | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №19 г. Тула, п. Хомяково, ул. Березовская, д. 2 | 8 | Бовт Н.В., библиотекарь, 43-62-88 | На мероприятии приглашенные познакомятся с историей любви и жизни Льва Толстого и его жены Софьи Андреевны, узнают о судьбе его дочерей: Татьяны и Александры. Ярким дополненнием к рассказу, будет слайд-презннтация. |
|  | 19.11.2024 | 16:00 | Встреча с песней «Наполним музыкой сердца» (К 95-летию со дня рождения А. Н. Пахмутовой для литературного клуба «Светлица») | МУК «Тульская библиотечная система» Шатская поселковая библиотека, п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а | 10 | Андреева И. Н., зав. Шатской поселковой библиотекой | Гости встречи узнают о жизни и творчестве легендарного композитора А. Н. Пахмутовой, прослушают записи её выступлений, ознакомятся с видеофрагментами. |
|  | 19.11.2024 | 19:00 | Проект «Тульское долголетие»музыкальный вечер «Когда поёт душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский» 8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 20.11.2024 | 10:00:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 20.11.2024 | 10:00 | Выставка "Туда и обратно" Транспорт в британской рекламе начала XX столетия из собрания ГМИИ им. А.С.Пушкина. | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Выставка познакомит с 67 литографированных постеров британских художников – лидеров рекламного постера начала ХХ столетия. Охватываются темы самобытности британской рекламы, ее эволюции, стратегий, а также юмора как особого феномена британской культуры. Один из разделов посвящен рекламе Лондонской подземки. |
|  | 20.11.2024 | 10:00 | Выставка Н. Ватагина «Игра в классиков» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Выставка, приурочена к 65-летнему юбилею художника и представляет более тридцати деревянных скульптурных фигур мастера разных лет, включая совсем новые работы, посвященные русским писателям и поэтам, в частности, Николаю Семеновичу Лескову. |
|  | 20.11.2024 | 12:00 | Литературная гостиная «Женщина, несущая миру свет» (к Дню матери) | МУК «Тульская библиотечная система» Архангельский библиотечный пункт с. Архангельское, ул. Промышленная д. 2 | 8 | Соломатина Т. В., библиотекарь АБП,  72-20-77 | Библиотекарь расскажет об истории возникновения праздника, его традициях. Гости мероприятия поделятся историями о своих мамах, вспомнят художественные произведения, прочтут стихи, посвященные матерям. |
|  | 21.11.2024 | 15:00 | Час популярной музыки «Я люблю тебя всегда» (к 95-летию со дня рождения А.Н. Пахмутовой) | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №15 г. Тула, ул. М. Жукова, д. 8-б | 8 | Канищева Е.А., зав. библиотекой, 39-51-53 | Библиотекарь расскажет о творчестве композитора-песенника Александры Николаевны Пахмутовой. |
|  | 22.11.2024 | 17:00 | Город здоровья «Ты все можешь!» (йога для пожилых)в рамках проекта «Тульское долголетие» | ОП Центр досуга «Барсуковский» п. Барсуки, п. Барсуки, ул. Ленина, д. 12 | 5-7  | Демьянова М.В. зав.ОСП 8-910-555-74-33 | В пожилом возрасте особенно важно уделять повышенное внимание своему здоровью. Со временем человеческий организм имеет свойство изнашиваться, а жизненные силы - ослабевать. В 60 лет становится невозможно проводить активные тренировки, насыщенные сложными упражнениями и повышенными кардионагрузками. В этом случае незаменимыми будут занятия йогой для пожилых.Йога для пожилых - не просто вид физических нагрузок. Она подразумевает системность занятий и положительно влияет на весь организм в целом. |
|  | 22.11.2024 | 18:00 | Праздничный концерт «Единственной на свете…» | ОП Дом культуры «Хомяково»  пос. Хомяково, ул. Берёзовская, д. 2 | 200 | Дворецкий Николай ВладимировичЗаведующий ОП ДК «Хомяково»8-960-601-01-00 | Концертная  программа для зрителей любых возрастов, с участием народного хора «Вдохновение» |
|  | 22.11.2024 | 18:30 | Праздничная программа «День матери» | ОП «Шатский» п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а | 30-40 | Хромушкина Юлия Сергеевна Заведующий ОСП 8-953-438-73-66 | Праздничная программа, посвященная Дню матери, для прекрасных девочек, девушек, женщин и бабушек нашего поселка! |
|  | 22.11.2024 | 18:30 | День матери. Концертная программа «Благодарю тебя, мама» | ОП Центр досуга «Рассветский» п. Рассвет, д. 35 | 75 | Тюнина Наталья Александровна, заведующая КДС, 8-950-924-31-24 | Ко Дню матери в Досуговом центре «Рассветский» состоится праздничный концерт «Благодарю тебя, мама!». Концертная программа будет яркой, интересной и разнообразной. Подарком для мам станут вокальные и шутливые номера в исполнении талантливых и творческих участников художественной самодеятельности. |
|  | 22.11.2024 | 18:30 | День матери. Концертная программа «Благодарю тебя, мама» | ОП Центр творчества «Михалковский» п. Михалково, ул. Карбышева д. 20а | 35 | Токмакова Евгения Сергеевна,  руководитель КФ, 8-905-628-15-55 | Невозможно поспорить с тем, что этот праздник — праздник вечности. Из поколения в поколение для каждого человека мама — самый главный человек в жизни. Становясь матерью, женщина открывает в себе лучшие качества: доброту, любовь, заботу, терпение и самопожертвование. Для того, чтобы рассказать маме о своей благодарности и любви, нежности и заботе, в ее честь в ЦТ «Михалковский» пройдет праздничный концерт.  Всех зрителей ждет много теплых слов и душевных композиций о маме, бабушке, женщине и семье. |
|  | 23.11.2024 | 15:00 | Музыкально-поэтическое ассорти «И льются строки без преград» (Посвящено творчеству Н. Рубцова) | МУК «Тульская библиотечная система» Модельная библиотека №3 им. В.Ф. Руднева г. Тула, ул. Октябрьская, д. 201 | 9 | Касаткина О.Г. , зав. сектором взрослого абонемента, 43-03-14 | Мероприятие будет наполнено чтением стихов Николая Рубцова, исполнением песен на стихи поэта творческими коллективами. |
|  | 27.11.2024 | 10:00 | Выставка Н. Ватагина «Игра в классиков» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Выставка, приурочена к 65-летнему юбилею художника и представляет более тридцати деревянных скульптурных фигур мастера разных лет, включая совсем новые работы, посвященные русским писателям и поэтам, в частности, Николаю Семеновичу Лескову. |
|  | 27.11.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 27.11.2024 | 10:00 | Выставка «Туда и обратно» Транспорт в британской рекламе начала XX столетия из собрания ГМИИ им. А.С. Пушкина. | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Выставка познакомит с 67 литографированных постеров британских художников – лидеров рекламного постера начала ХХ столетия. Охватываются темы самобытности британской рекламы, ее эволюции, стратегий, а также юмора как особого феномена британской культуры. Один из разделов посвящен рекламе Лондонской подземки. |
|  | 30.11.2024 | 15:00 | Вечер памяти Вячеслава Невинного, народного артиста СССР (к 90-летию со дня рождения артиста) | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6 г. Тула, ул. Серебровская, д. 26 | 15 | Голубцова И.М., зав. библиотекой, 55-99-11 | На мероприятии ведущая - зав. литературной частью ТАТД О.Н. Кузьмичева расскажет о биографии артиста В. Невинного, его самых известных ролях. |
| МБУ «Молодежный многопрофильный центр Родина» |
|  | 01.11.2024-30.11.2024 | Время проведения можно уточнить по тел. 36-79-12 | Участие в общероссийской акции «МЫВМЕСТЕ» | г.Тула | 15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководительотдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12,8-910-584-30-93 | Оказание помощи серебряными волонтерами участникам СВО в изготовлении, сборе и доставке всего необходимого для фронта |
|  | 01.11.2024-30.11.2024 | Время проведения можно уточнить по тел. 36-79-12, 8-910-584-30-93 | #ВСЁДЛЯПОБЕДЫ | МБУ «ММЦ «Родина» Тула, Оборонная, 7а. | 10-15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководительотдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12,8-910-584-30-93 | Скручивание лент из спандбонда для дальнейшего плетения маскировочных сетей. |
|  | 02.11.2024 | Время проведения можно уточнить по тел. 36-79-12, 8-910-584-30-93 | День народного единства | Комплексный центр социального обслуживания населения №1, г. Тула, пер. Шевченко, д. 10 | 2 волонтера, 15 участников | Абросимова Анастасия Михайловна руководительотдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12,8-910-584-30-93 | Концертная программа для постояльцев центра |
|  | 14.11.2024 | 16:00 | Собрание серебряных волонтеров | МБУ «ММЦ «Родина» Тула, Оборонная, 7а. | 10-15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководительотдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12,8-910-584-30-93 | Обсуждение предстоящих мероприятий |
| Муниципальные учреждения физической культуры и спорта |
|  | Вторник,СредаЧетверг, Пятница, Суббота | 18:00,10:00,18:00,10:00,10:00 | Мастер-класс | Центральный парк культуры и отдыха им. П.П.Белоусова | 60 | Соколова Елена Валерьевна8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник | 10:00 | Мастер-класс | Футбольный манеж МАУ «СО»,пр. Ленина, д. 87 | 20 | Соколова Елена Валерьевна8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник, Четверг, Воскресенье | 09:00 | Мастер-класс | Центральный парк культуры и отдыха «Косогорец» | 20 | Лапшин Сергей Вадимович8-906-537-95-25 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник, Среда,Четверг | 10:00 | Мастер-класс | Казанская набережная | 30 | Ядыкина Анна Михайловна8-915-681-71-47 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник,Четверг,Пятница | 10:0010:0018:00 | Мастер-класс | Парк Обороны города Тулы, Мясново | 20 | Соколова Елена Валерьевна8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник Вторник, Пятница,Воскресение | 10:00 | Мастер-класс | Комсомольский парк культуры и отдыха (КПКиО) | 45 | Чернова Елена Викторовна8-915-691-00-37 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник, Вторник, Четверг | 09:00, 10:30 | Мастер-класс | Пролетарский парк культуры и отдыха (ППКиО) | 20 | Пуганова Ольга Алексеевна8-906-620-15-06 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник, Среда, Пятница | 10:00 | Мастер-класс | Щегловская засека, лыжная база «Спартак» | 15 | Иванова Екатерина Валериевна8-920-743-23-45 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник,Четверг,Среда,Суббота | 10:0010:0018:3009:00 | Мастер-класс | Рогожинский парк культуры и отдыха имени Тульского рабочего полка | 15 | Кусакина Светлана Владимировна8-920-740-60-08 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Четверг, воскресенье | 09:30 | Занятия по общефизической подготовке | ДК «Металлургов» | 20 | Пятковский Николай Станиславович8-963-939-15-28 | Занятия по ОФП |
|  | Суббота | 20:00 | Занятия по волейболу(по предварительной записи) | г. Тула, ул. Жуковского,5 команда «Ветеран» -волейбол | 15 | Тихомиров Сергей Юрьевич | Тренировочные занятия |
|  | Суббота | 08:00 | Занятия по баскетболу(по предварительной записи) | г. Тула, ул. Демьянова, д. 26-а, группа «Фонд ветеранов спорта» | 15 | Морозов Андриан Михайлович | Тренировочные занятия |
|  | Суббота | 09:55 | Занятия по плаванию (по предварительной записи) | Клуб мастеров плавания «Арсенал» пос. Ленинский бассейн ФОК МАУ «Спортивные объекты», ул.Механизаторов, 10В | 25 | Жигулин Геннадий Вячеславович | Тренировочные занятия |
|  | ВторникЧетверг | 09:30 | Занятия в группе ОФП | ФОК «Заречье» ул. Ствольная, д.51 | 20 | Манько Наталья77-02-49 | Группа здоровья для лиц старшего возраста |
|  | Понедельник, среда, пятница | Время проведения занятий можно уточнить по тел. 77-01-24 | Занятия в группе ОФП | ФОК «Оружейник», г. Тула, ул. Кутузова, д. 31 | 50 | ФОК «Оружейник»,77-01-24 | Занятия по ОФП, суставная гимнастика, пилатес, танцы |