Приложение к письму

администрации города Тулы

от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_

**Перечень мероприятий Плана «Активное долголетие», проводимых в июле 2025 года на территории города Тулы**

| **№ п/п** | **Дата проведения** | **Время проведения** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения мероприятия****(наименование организации, адрес)** | **Предлагаемое количество участников мероприятия** | **Контактное лицо по вопросу проведения мероприятия (Ф.И.О. полностью, должность, телефон)** | **Краткое содержание мероприятия** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 01.07.2025 | 9:00 | Оздоровительная программа «Жить так здорово здорОво!» | ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Металлургов, д. 22 | 20 | Родионова Н.В., зав. отделом, 8-905-110-58-40 | Суставная гимнастика и растяжка — это важные компоненты физической активности, которые помогают поддерживать здоровье суставов, улучшать гибкость и предотвращать травмы. Участники программы будут выполнять основные упражнения, которые помогут им улучшить подвижность суставов, укрепить мышцы и связки вокруг суставов. |
|  | 02.07.2025 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 10 | Силаева Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела, 31-26-61 | Экспозиция посвященаистории семьи Белявских-Адерман – владельцев«Старой тульской аптеки» иаптечному делу XIX века. |
|  | 02.07.2025 | 10:00 | Посещение выставки «Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 5 | Артёмова Анна Андреевна , начальник экспозиционно-выставочного отдела , 31-26-61 | Выставка построена надокументах изГосударственного военно-исторического архива (Москва),позволяющих проследитьпопытки модернизацииТульского оружейногозавода и централизациипроизводства с 1712 по1873 г |
|  | 02.07.2025 | 10:00 | Посещение выставки «Глобальная биеннале графического дизайна «Золотая пчела 16». Лучшие плакаты». | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 10 | Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 31-26-61 | Экспозиция познакомит с работами финалистов крупнейшего мирового конкурса – наиболее представительного и престижного смотра плаката и смежных видов творчества. Это действительно глобальный проект: «Золотая пчела 16» собрала со всего света — от Австралии и Бразилии до Швейцарии и Японии — лучшие образцы графического дизайна, осмысляя мировую визуальную культуру и способствуя ее развитию. |
|  | 02.07.2025 | 10:00 | «Июльские посиделки» | ОП «Алешинский» с. Алешня, ул. Центральная, д. 35 | 10 | Коробочкина Л.Н. руководитель КФ77-33-14 | Новая встреча дружной компании за постным столом. Этот пост установлен в честь памяти двух наиболее почитаемых апостолов - Петра и Павла. Его продолжительность каждый год разная: она зависит от даты празднования Пасхи и может составлять от 8 до 42 дней. Петров пост - не строгий, да и летом поститься - одно удовольствие! |
|  | 03.07.2025 | 9:00 | Оздоровительная программа «Жить так здорово здорОво!» | ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Металлургов, д. 22 | 20 | Родионова Н.В., зав. отделом, 8-905-110-58-40 | Суставная гимнастика и растяжка — это важные компоненты физической активности, которые помогают поддерживать здоровье суставов, улучшать гибкость и предотвращать травмы. Участники программы будут выполнять основные упражнения, которые помогут им улучшить подвижность суставов, укрепить мышцы и связки вокруг суставов. |
|  | 03.07.2025 | 19:30 | Отчетный концерт ансамбля бального танца «Элегия» и школы танцев «Танцуем всё!» | МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2 | 80 | Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 55-04-42 | Ансамбль бального танца «Элегия» и школа танцев «Танцуем всё!» представят открытый урок в форме концерта. |
|  | 04.07.2025 | 10:00 | Открытое занятие в клубе «Оптимисты» | ОП Дом культуры «Косогорец»» пос. Косая гора, ул. Гагарина, д. 2 | 30 | Заведующий отделом Лаврова Кристина Вячеславовна 8-910-589-7144 | Все желающие смогут принять участие в спортивном занятии на свежем воздухе. Занятие подготовлено специально для людей старшего возраста. |
|  | 04.07.2025 | 17:00 | День Семьи, Любви и Верности. Праздничная программа «Семейный букет» | ОП «Культурно-досуговый комплекс» п. Ленинский, ул. Гагарина, д. 9 | 25 | специалист по жанрам творчества Борзова Наталья Евгеньевна 79105887445 | В праздничной программе «Семейный букет» будет организован мастер-класс «Символ верности», концертная программа с участием семейных творческих пар. Состоится чествование семей юбиляров и молодоженов, жителей поселка Ленинский. |
|  | 05.07.2025 | 11:00 | Мастер-класс панно-оберег  ко дню семьи, любви и верности «Ромашковое счастье» | ОП Центр творчества «Прилепский» п. Прилепы, ул. Будённого, д. 9 | 20 | Руководитель КФ Баган А.В. | Мы рады представить мастер-класс по созданию уникального панно-оберега — символа семейного счастья, любви и верности. Каждый участник сможет своими руками создать прекрасное украшение интерьера, наполненное теплом рук и светлыми пожеланиями близким людям. |
|  | 05.07.2025 | 18:00 | Праздничная программа «День семьи, любви и верности» | ОП «Шатский» п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а | 30-40 | Хромушкина Юлия Сергеевна Зав. ОСП ДК «Шатский» 8-953-438-73-66 | Праздничная программа для семей нашего поселка! Для самых маленьких, и самых взрослых жителей нашего поселка! Для самых молодых, и самых опытных семей! |
|  | 07.07.2025 | 16:00 | Проект «Активное долголетие» мастер-класс «Магия рукоделия» | ОП Дом культуры «Южный» пос. Менделеевский, ул. М. Горького, д. 13 | 10 | Дорохова Т.Ю. заведующий 33-08-11 | Участники мероприятия творчески проведут досуг, сделают поделку своими руками. |
|  | 08.07.2025 | 9:00 | Оздоровительная программа «Жить так здорово здорОво!» | ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Металлургов, д. 22 | 20 | Родионова Н.В., зав. отделом, 8-905-110-58-40 | Суставная гимнастика и растяжка — это важные компоненты физической активности, которые помогают поддерживать здоровье суставов, улучшать гибкость и предотвращать травмы. Участники программы будут выполнять основные упражнения, которые помогут им улучшить подвижность суставов, укрепить мышцы и связки вокруг суставов. |
|  | 08.07.2025 | 16:00 | Чайные посиделки «Моя семья - моё богатство» в рамках проекта «Активное долголетие» | ОП «Барсуковский» п. Барсуки, ул. Советская, д. 16а | 15-20 | Демьянова М.В., зав. ОСП, 8-910-555-74-33 | Дом Культуры «Барсуковский» приглашает на «Чайные посиделки». Гости не только прекрасно проведут время, но и узнают много полезного и интересного об этом волшебном напитке. И конечно же не обойдется без весёлых чайных частушек, песен и задорных танцев.Много старинных обычаев было и есть на Руси. Но один из самых замечательных – это чаепитие. Обычай чаепития сохранился и до наших дней. Чай – это прекрасный, полезный напиток, который удаляет жажду, снимает усталость, придает бодрость, имеющий мягкий, неповторимый аромат, ни с чем несравнимый вкус. |
|  | 08.07.2025 | 17:30 | Праздничная программа, посвященная Дню семьи, любви и верности «Отдыхаем всей семьей» | ОП «Плехановский» п. Плеханово, ул. Заводская, д. 17а | 50-150 | Захаренков Я.А.  Зав. КДС ОП «Плехановский» +7 (910) 586 12 18 | Праздничная программа, посвященная Дню семьи, любви и верности «Отдыхаем всей семьей» — это уникальное музыкальное событие, объединяющее людей всех возрастов и поколений. Зрители смогут насладиться любимыми мелодиями, которые стали символами национального единства и гордости, а также яркими хореографическими композициями. В программе прозвучат как классические произведения, так и современные хиты, исполненные талантливыми артистами. |
|  | 09.07.2025 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 10 | Силаева Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела, 31-26-61 | Экспозиция посвященаистории семьи Белявских-Адерман – владельцев«Старой тульской аптеки» иаптечному делу XIX века. |
|  | 09.07.2025 | 10:00 | Посещение выставки«Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 5 | Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 31-26-61 | Выставка построена надокументах изГосударственного военно-исторического архива (Москва),позволяющих проследитьпопытки модернизацииТульского оружейногозавода и централизациипроизводства с 1712 по1873 г |
|  | 09.07.2025 | 10:00 | Посещение выставки «Глобальная биеннале графического дизайна «Золотая пчела 16». Лучшие плакаты». | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 10 | Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 31-26-61 | Экспозиция познакомит с работами финалистов крупнейшего мирового конкурса – наиболее представительного и престижного смотра плаката и смежных видов творчества. Это действительно глобальный проект: «Золотая пчела 16» собрала со всего света — от Австралии и Бразилии до Швейцарии и Японии — лучшие образцы графического дизайна, осмысляя мировую визуальную культуру и способствуя ее развитию. |
|  | 09.07.2025 | 11:00 | Физкульт - минутка «На активной волне» | ОП Центр творчества «Михалковский» п. Михалково, ул. Карбышева д. 20а | 15 | Уланова Юлия Андреевна, Руководитель КФ, 89509228257 | 9 июля для участников проекта «Активное долголетие» пройдет физкультминутка «На активной волне». Известный факт, что людям старшего возраста особенно важно защищать организм при помощи физических нагрузок.Участники выполнят комплекс безопасных  общеукрепляющих упражнений, которые помогут поддержать здоровье и быть в тонусе. Благодаря проведенному занятию, участники получат заряд бодрости, энергии и позитивного настроения. |
|  | 10.07.2025 | 9:00 | Оздоровительная программа «Жить так здорово здорОво!» | ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Металлургов, д. 22 | 20 | Родионова Н.В., зав. отделом, 8-905-110-58-40 | Суставная гимнастика и растяжка — это важные компоненты физической активности, которые помогают поддерживать здоровье суставов, улучшать гибкость и предотвращать травмы. Участники программы будут выполнять основные упражнения, которые помогут им улучшить подвижность суставов, укрепить мышцы и связки вокруг суставов. |
|  | 15.07.2025 | 16:00 | Музыкальная гостиная «Через тернии к звёздам» (к 80-летию со дня рождения А. Л. Рыбникова) | МУК «Тульская библиотечная система» Шатская поселковая библиотека, п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а | 10 | Андреева И. Н., зав. Шатской поселковой библиотеки,Email: tbs\_shatskijbp@tularegion.org  | Гости окунутся в мир творчества легендарного композитора А.Л. Рыбникова: узнают интересные факты его биографии, увидят эксклюзивные кадры из документального фильма и насладятся волшебными звуками его бессмертных музыкальных произведений. |
|  | 15.07.2025 | 9:00 | Оздоровительная программа «Жить так здорово здорОво!» | ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Металлургов, д. 22 | 20 | Родионова Н.В., зав. отделом, 8-905-110-58-40 | Суставная гимнастика и растяжка — это важные компоненты физической активности, которые помогают поддерживать здоровье суставов, улучшать гибкость и предотвращать травмы. Участники программы будут выполнять основные упражнения, которые помогут им улучшить подвижность суставов, укрепить мышцы и связки вокруг суставов. |
|  | 15.07.2025 | 12:00 | Фикульт - минутка «В здоровом теле - здоровый дух» | ОП Центр творчества «Зайцевский» с. Зайцево, ул. Новая, д. 1 | 18 | Воронова Ольга Серафимовна, культорганизатор,89534388071 | 15 июля для участников проекта «Активное долголетие» пройдет физкультминутка «На активной волне». Известный факт, что людям старшего возраста особенно важно защищать организм при помощи физических нагрузок.Участники выполнят комплекс безопасных  общеукрепляющих упражнений, которые помогут поддержать здоровье и быть в тонусе. Благодаря проведенному занятию, участники получат заряд бодрости, энергии и позитивного настроения. |
|  | 16.07.2025 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 10 | Силаева Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела, 31-26-61 | Экспозиция посвященаистории семьи Белявских-Адерман – владельцев«Старой тульской аптеки» иаптечному делу XIX века. |
|  | 16.07.2025 | 10:00 | Посещение выставки«Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 5 | Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 31-26-61 | Выставка построена надокументах изГосударственного военно-исторического архива (Москва),позволяющих проследитьпопытки модернизацииТульского оружейногозавода и централизациипроизводства с 1712 по1873 г |
|  | 16.07.2025 | 10:00 | Посещение выставки «Глобальная биеннале графического дизайна «Золотая пчела 16». Лучшие плакаты». | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 10 | Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 31-26-61 | Экспозиция познакомит с работами финалистов крупнейшего мирового конкурса – наиболее представительного и престижного смотра плаката и смежных видов творчества. Это действительно глобальный проект: «Золотая пчела 16» собрала со всего света — от Австралии и Бразилии до Швейцарии и Японии — лучшие образцы графического дизайна, осмысляя мировую визуальную культуру и способствуя ее развитию. |
|  | 17.07.2025 | 15:00 | Актерские истории«Шерлок Холмс всех времен и народов» (К 90-летию со дня рождения В. Ливанова) | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №18 г. Тула, Скуратовский м-н, д. 1 | 8 | Зуева Н.Н., библиотекарь городской библиотеки №18, тел.: 31-33-46 | Гости узнают о жизни знаменитого артиста и о том, как снимали любимый сериал о Шерлоке Холмсе и докторе Ватсоне. |
|  | 17.07.2025 | 9:00 | Оздоровительная программа «Жить так здорово здорОво!» | ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Металлургов, д. 22 | 20 | Родионова Н.В., зав. отделом, 8-905-110-58-40 | Суставная гимнастика и растяжка — это важные компоненты физической активности, которые помогают поддерживать здоровье суставов, улучшать гибкость и предотвращать травмы. Участники программы будут выполнять основные упражнения, которые помогут им улучшить подвижность суставов, укрепить мышцы и связки вокруг суставов. |
|  | 18.07.2025 | 13:00 | Лечебная физкультура «Здоровым быть не запретишь» | ОП Дом культуры «Хомяково»  пос. Хомяково, ул. Берёзовская, д. 2 | 20 | Заведующий ОП ДК «Хомяково»Дворецкий Николай Владимирович+79606010100 | Мероприятие "Здоровым быть не запретишь!" представляет собой комплексную программу лечебной физкультуры (ЛФК), специально разработанную для людей пожилого возраста. Это занятие, направленные на поддержание физического здоровья, улучшение эмоционального состояния и социальной адаптации участников. |
|  | 19.07.2025 | 12:00 | Час открытого разговора «Тепло семейного очага» (к Дню семьи, любви и верности) | МУК «Тульская библиотечная система» Архангельский библиотечный пункт с. Архангельское, ул. Промышленная д. 2 | 6  | Соломатина Т. В., библиотекарь Архангельского библиотечного пункта, тел.: 72-20-77 | Участники клуба обсудят ценность семьи, его влияние на культуру и воспитание детей, поделятся семейными традициями и обрядами. Солисты ансамбля "Русь" поздравят гостей исполнением русских народных песен. |
|  | 22.07.2025 | 9:00 | Оздоровительная программа «Жить так здорово здорОво!» | ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Металлургов, д. 22 | 20 | Родионова Н.В., зав. отделом, 8-905-110-58-40 | Суставная гимнастика и растяжка — это важные компоненты физической активности, которые помогают поддерживать здоровье суставов, улучшать гибкость и предотвращать травмы. Участники программы будут выполнять основные упражнения, которые помогут им улучшить подвижность суставов, укрепить мышцы и связки вокруг суставов. |
|  | 23.07.2025 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 10 | Силаева Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела, 31-26-61 | Экспозиция посвященаистории семьи Белявских-Адерман – владельцев«Старой тульской аптеки» иаптечному делу XIX века. |
|  | 23.07.2025 | 10:00 | Посещение выставки«Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 5 | Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 31-26-61 | Выставка построена надокументах изГосударственного военно-исторического архива (Москва),позволяющих проследитьпопытки модернизацииТульского оружейногозавода и централизациипроизводства с 1712 по1873 г |
|  | 23.07.2025 | 10:00 | Посещение выставки «Глобальная биеннале графического дизайна «Золотая пчела 16». Лучшие плакаты». | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 10 | Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 31-26-61 | Экспозиция познакомит с работами финалистов крупнейшего мирового конкурса – наиболее представительного и престижного смотра плаката и смежных видов творчества. Это действительно глобальный проект: «Золотая пчела 16» собрала со всего света — от Австралии и Бразилии до Швейцарии и Японии — лучшие образцы графического дизайна, осмысляя мировую визуальную культуру и способствуя ее развитию. |
|  | 24.07.2025 | 9:00 | Оздоровительная программа «Жить так здорово здорОво!» | ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Металлургов, д. 22 | 20 | Родионова Н.В., зав. отделом, 8-905-110-58-40 | Суставная гимнастика и растяжка — это важные компоненты физической активности, которые помогают поддерживать здоровье суставов, улучшать гибкость и предотвращать травмы. Участники программы будут выполнять основные упражнения, которые помогут им улучшить подвижность суставов, укрепить мышцы и связки вокруг суставов. |
|  | 25.07.2025 | 16:00 | Посиделки «День именинника» в рамках проекта «Активное долголетие» | ОП «Барсуковский» п. Барсуки, ул. Советская, д. 16а | 5-10. | Филина В.В., культорганизатор 8-953-195-96-68 | И дети, и взрослые, без сомнения любят праздновать день рождения. В центре творчества «Хрущевский» мы все вместе будем поздравлять наших летних именинников. Всех гостей ждут веселые игры и конкурсы, песни и танцы, и, конечно, ароматный чай со сладостями. |
|  | 29.07.2025 | 9:00 | Оздоровительная программа «Жить так здорово здорОво!» | ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Металлургов, д. 22 | 20 | Родионова Н.В., зав. отделом, 8-905-110-58-40 | Суставная гимнастика и растяжка — это важные компоненты физической активности, которые помогают поддерживать здоровье суставов, улучшать гибкость и предотвращать травмы. Участники программы будут выполнять основные упражнения, которые помогут им улучшить подвижность суставов, укрепить мышцы и связки вокруг суставов. |
|  | 30.07.2025 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 10 | Силаева Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела, 31-26-61 | Экспозиция посвященаистории семьи Белявских-Адерман – владельцев«Старой тульской аптеки» иаптечному делу XIX века. |
|  | 30.07.2025 | 10:00 | Посещение выставки«Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 5 | Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 31-26-61 | Выставка построена надокументах изГосударственного военно-исторического архива (Москва),позволяющих проследитьпопытки модернизацииТульского оружейногозавода и централизациипроизводства с 1712 по1873 г |
|  | 30.07.2025 | 10:00 | Посещение выставки «Глобальная биеннале графического дизайна «Золотая пчела 16». Лучшие плакаты». | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 10 | Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 31-26-61 | Экспозиция познакомит с работами финалистов крупнейшего мирового конкурса – наиболее представительного и престижного смотра плаката и смежных видов творчества. Это действительно глобальный проект: «Золотая пчела 16» собрала со всего света — от Австралии и Бразилии до Швейцарии и Японии — лучшие образцы графического дизайна, осмысляя мировую визуальную культуру и способствуя ее развитию. |
|  | 31.07.2025 | 9:00 | Оздоровительная программа «Жить так здорово здорОво!» | ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Металлургов, д. 22 | 20 | Родионова Н.В., зав. отделом, 8-905-110-58-40 | Суставная гимнастика и растяжка — это важные компоненты физической активности, которые помогают поддерживать здоровье суставов, улучшать гибкость и предотвращать травмы. Участники программы будут выполнять основные упражнения, которые помогут им улучшить подвижность суставов, укрепить мышцы и связки вокруг суставов. |
| МБУ «Молодежный многопрофильный центр Родина» |
|  | 01.07.2025-31.07.2025 | Время проведения можно уточнить по тел. 36-79-12 | Участие в общероссийской акции #МЫВМЕСТЕ | г.Тула | 15-20  | Абросимова Анастасия Михайловна руководительотдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12, 8-910-584-30-93 | Оказание помощи серебряными волонтерами участникам СВО в изготовлении, сборе и доставке всего необходимого для фронта.  |
|  | 01.07.2025-31.07.2025 | Время проведения можно уточнить по тел. 36-79-12 | Всероссийская акция «Добровольцы – детям» | ГУ ТО «Тульский областной центр реабилитации инвалидов»г.Тула, ул. Калинина, д.20. | 10 | Абросимова Анастасия Михайловна руководительотдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12 | В рамках акции добровольцы организуют визиты в детские учреждения, устраивают развлекательные и образовательные мероприятия. |
|  | 17.07.2025  | 16:00 | Собрание серебряных волонтеров | МБУ «Молодежный многопрофильный центр «Родина» г.Тула, Оборонная, 7а. | 10-15  | Анастасия Михайловна руководительотдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12 | Обсуждение предстоящих мероприятий |
| Муниципальные учреждения физической культуры и спорта |
|  | Вторник,Среда,Четверг, Пятница, Суббота | 18:00,10:00,18:00,10:00,10:00 | Мастер-класс | Центральный парк культуры и отдыха им. П.П.Белоусова | 40 | Соколова Елена Валерьевна8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник | 10:00 | Мастер-класс | с/з МБУДО СШОР «Юность», г. Тула, ул. Демидовская, д. 56а | 20 | Соколова Елена Валерьевна8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник, Четверг, Воскресенье | 09:00 | Мастер-класс | Центральный парк культуры и отдыха «Косогорец» | 20 | Лапшин Сергей Вадимович8-906-537-95-25 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Пятница  | 08:30 | Гимнастика «Цигун» | ДК «Косогорец» | 15 | Лапшин Сергей Вадимович8-906-537-95-25 | Занятия ОФП |
|  | Вторник, Среда,Четверг | 11:00 | Мастер-класс | Казанская набережная | 30 | Ядыкина Анна Михайловна8-915-681-71-47 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник,Четверг,Пятница | 10:0010:0018:00 | Мастер-класс | Парк Обороны города Тулы, Мясново | 20 | Соколова Елена Валерьевна8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник Вторник, Пятница,Воскресение | 10:00 | Мастер-класс | Комсомольский парк культуры и отдыха (КПКиО) | 45 | Чернова Елена Викторовна8-915-691-00-37 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник, Вторник, Четверг | 09:00,10:30 | Мастер-класс | Пролетарский парк культуры и отдыха (ППКиО) | 20 | Пуганова Ольга Алексеевна8-906-620-15-06 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник, Вторник,Среда, Четверг,Пятница,Суббота | 10:0015:0010:0015:0010:0011:30 | Мастер-класс | Щегловская засека, лыжная база «Спартак» | 15 | Иванова Екатерина Валериевна8-920-743-23-45 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник,Четверг | 10:00 | Мастер-класс | Рогожинский парк культуры и отдыха имени Тульского рабочего полка | 35 | Кусакина Светлана Владимировна8-920-740-60-08 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Четверг, воскресенье | 09:30 | Занятия по общефизической подготовке | ДК «Металлургов» | 20 | Пятковский Николай Станиславович8-963-939-15-28 | Занятия по ОФП |
|  | Суббота | 20:00 | Занятия по волейболу(по предварительной записи) | г. Тула, ул. Жуковского,5 команда «Ветеран» -волейбол | 15 | Тихомиров Сергей Юрьевич | Тренировочные занятия |
|  | Суббота | 08:00 | Занятия по баскетболу(по предварительной записи) | г. Тула, ул. Демьянова, д. 26-а, группа «Фонд ветеранов спорта» | 15 | Морозов Андриан Михайлович | Тренировочные занятия |
|  | Суббота | 09:55 | Занятия по плаванию (по предварительной записи) | Клуб мастеров плавания «Арсенал» пос. Ленинский бассейн ФОК МАУ «Спортивные объекты», ул.Механизаторов, 10В | 25 | Жигулин Геннадий Вячеславович | Тренировочные занятия |
|  | ВторникЧетверг | 09:30 | Занятия в группе ОФП | ФОК «Заречье» ул. Ствольная, д.51 | 20 | Манько Наталья77-02-49 | Группа здоровья для лиц старшего возраста |
|  | Понедельник, среда, пятница | Время проведения занятий можно уточнить по тел. 77-01-24 | Занятия в группе ОФП | ФОК «Оружейник», г. Тула, ул. Кутузова, д. 31 | 50 | ФОК «Оружейник»,77-01-24 | Занятия по ОФП, суставная гимнастика, пилатес, танцы |
|  | 19.07.2025 | 10:00 | Фестиваль «В кругу семьи», посвященный Дню семьи, любви и верности | Комсомольский парк культуры и отдыха (КПКиО) | 80 | Чернова Елена Викторовна8-915-691-00-37 | Северная ходьба.  |