Приложение к письму

администрации города Тулы

от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_

**Перечень мероприятий Плана «Активное долголетие», проводимых в августе 2025 года на территории города Тулы**

| **№ п/п** | **Дата проведения** | **Время проведения** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения мероприятия**  **(наименование организации, адрес)** | **Предлагаемое количество участников мероприятия** | **Контактное лицо по вопросу проведения мероприятия (Ф.И.О. полностью, должность, телефон)** | **Краткое содержание мероприятия** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 06.08.2025 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 10 | Силаева Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела, 31-26-61 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских- Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 06.08.2025 | 10:00 | Посещение выставки «Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум»  г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 5 | Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Выставка построена на документах из Государственного военно- исторического архива (Москва), позволяющих проследить попытки модернизации Тульского оружейного завода и централизации производства с 1712 по 1873 г |
|  | 06.08.2025 | 10:00 | Посещение выставки «Глобальная биеннале графического дизайна «Золотая пчела 16». Лучшие плакаты» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 10 | Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция знакомит с финалистами Глобальной биеннале графического дизайна «Золотая пчела 16». Посетители выставки в Доме Крафта увидят более 150 плакатов. |
|  | 08.08.2025 | 10:00 | «Живи в движении» Открытое занятие в клубе «Оптимисты», посвященное Дню физкультурника | ОП Дом культуры «Косогорец»» пос. Косая гора, ул. Гагарина, д. 2 | 30 | Лаврова Кристина Вячеславовна Заведующий отделом  8-910-589-7144 | Все желающие смогут принять участие в спортивном занятии на свежем воздухе. Занятие рассчитано на людей старшего возраста. |
|  | 08.08.2025 | 13:00 | Занятие по нейрогимнастике «Зарядка для ума» | ОП Дом культуры «Хомяково»  пос. Хомяково,  ул. Берёзовская, д. 2 | 20 | Дворецкий Николай Владимирович Заведующий ОП ДК «Хомяково» 8-960-601-01-00 | Мероприятие «Зарядка для ума» — это занятие по нейрогимнастике, направленное на активацию когнитивных функций у пожилых людей через комплекс специальных упражнений. Занятие способствует улучшению памяти, концентрации, снижению тревожности и профилактике возрастных когнитивных нарушений, таких как деменция, одновременно создавая условия для социализации участников . |
|  | 11.08.2025 | 11:00 | Спортивно-игровая программа «На активной волне» | ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Металлургов, д. 22 | 20 | Родионова Н.В.,  зав. отделом,  8-905-110-58-40 | Участников мероприятия ждут увлекательные спортивные соревнования, интерактивные игры и дружеское общение. Это отличная возможность поддерживать форму, завести новых друзей и получить заряд бодрости! |
|  | 12.08.2025 | 15:00 | Час памяти «Он служил Ее Величеству Музыке»   (к 90-летию со дня рождения певца  Ю. Гуляева) | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №18 г. Тула, Скуратовский м-н, д. 1 | 8 | Грабошникова Е.И., заведующий городской библиотекой № 18, 31-33-46 | Гости мероприятия узнают о жизни знаменитого артиста, а так же прослушают песни в исполнении певца. |
|  | 13.08.2025 | 14:00 | Дружеские посиделки «Медовый спас» | ОП Центр творчества «Старобасовский» д. Старое Басово, д. 38-а | 20 | Егорова Н.А.  Культорганизатор ЦТ «Старобасовский»  8-953-950-31-53 | Участников ждёт вкуснейший чай с ароматным мёдом, традиционные русские угощения и душевные беседы за круглым столом. Отличная возможность вспомнить молодость, поделиться историями и насладиться атмосферой домашнего тепла и заботы. |
|  | 13.08.2025 | 15:00 | Медовые посиделки  в рамках проекта «Активное долголетие» | ОП «Барсуковский»  п. Барсуки, ул. Советская, д. 16а | 15-20. | Демьянова М.В., зав.ОСП «Барсуковский»  8-910-555-74-33 | Дом Культуры «Барсуковский»  приглашает на «Медовые посиделки», посвященные русскому народному празднику Медовый Спас. Гости познакомятся с обрядами, приметами этого дня, вспомнят пословицы, загадки, связанные с пчелами и медом. Мероприятие пройдет под задорную народную музыку. За чашкой душистого лесного чая гости обменяются рецептами приготовления любимых блюд на основе меда, послушают песни, и просто отлично проведут время. |
|  | 13.08.2025 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 10 | Силаева Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела, 31-26-61 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских- Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 13.08.2025 | 10:00 | Посещение выставки «Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 5 | Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Выставка построена на документах из Государственного военно- исторического архива (Москва), позволяющих проследить попытки модернизации Тульского оружейного завода и централизации производства с 1712 по 1873 г |
|  | 13.08.2025 | 10:00 | Посещение выставки «Глобальная биеннале графического дизайна «Золотая пчела 16». Лучшие плакаты» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула,  пр. Ленина, д. 25 | 10 | Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция знакомит с финалистами Глобальной биеннале графического дизайна «Золотая пчела 16». Посетители выставки в Доме Крафта увидят более 150 плакатов. |
|  | 14.08.2025 | 15:00 | Информационный час «Три спаса» | ОП Центр творчества «Михалковский» п. Михалково,  ул. Карбышева  д. 20а | 15 | Уланова Юлия Андреевна, Руководитель КФ, 89509228257 | Август – месяц удивительных, щедрых праздников – Спасов, которые идут, сменяя друг друга: медовый, яблочный, ореховый. Все эти Спасы – христианские праздники по церковному календарю. В них отражалась благодарность наступающей щедрой осени. Осень урожайная спасала людей от весеннего голода. На информационном часе участники познакомятся с обычаями, традициями и народными приметами трех спасов. |
|  | 15.08.2025 | 16:00 | Посиделки «Медовый спас» в рамках проекта «Активное долголетие» | ОП Центр творчества «Хрущевский» с. Хрущево, ул. Шкляра, д. 1а | 5-10. | Филина В.В., культорганизатор ЦТ «Хрущевский»       8-953-195-96-68 | За чашкой душистого чая участники мероприятия отведают замечательный мёд, познакомятся с историей возникновения и православными традициями празднования Спаса, узнают народные обряды и приметы. Гостям мероприятия расскажут не только об истории и истоках пчеловодства, но и о том, что ульи в стародавние времена назывались «борть», а пчеловоды – «бортники». |
|  | 19.08.2025 | 17:00 | Мастер - класс «Цветочное настроение» | ОП Центр досуга «Рассветский» п. Рассвет, д. 35 | 18 | Федосеева Вера Викторовна, Руководитель КФ,  8-905-620-77-81 | Приглашаем вас на увлекательный мастер-класс, где вы сможете погрузиться в мир красоты и гармонии через создание цветочных композиций своими руками! Этот уникальный опыт станет настоящим источником вдохновения и позволит вам раскрыть свой творческий потенциал. Не упустите возможность провести время с пользой и удовольствием, создавая прекрасные цветочные шедевры, которые станут украшением вашего дома или подарком близким! |
|  | 19.08.2025 | 11:00 | Обзор книжной выставки «Заготовки для сытой зимовки» (заседание клуба  «Золотой возраст») | МУК «Тульская библиотечная система» Торховская поселковая модельная библиотека,  п. Торхово,  ул. Центральная д. 24 | 9 | Захарченко Н.А.,  библиотекарь  Торховской поселковой библиотеки Еmail: [tbs\_torhovskijbp@tularegion.org](mailto:tbs_torhovskijbp@tularegion.org) | Участники встречи познакомятся с тонкостями закруток, узнают новые рецепты из представленной литературы, а также обменяются своими хитростями и находками. В завершении встречи для участников пройдет викторин «На моем огороде». |
|  | 20.08.2025 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 10 | Силаева Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела, 31-26-61 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских- Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 20.08.2025 | 10:00 | Посещение выставки «Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум»  г. Тула,  ул. Металлистов, д 19 | 5 | Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Выставка построена на документах из Государственного военно- исторического архива (Москва), позволяющих проследить попытки модернизации Тульского оружейного завода и централизации производства с 1712 по 1873 г |
|  | 20.08.2025 | 10:00 | Посещение выставки «Глобальная биеннале графического дизайна «Золотая пчела 16». Лучшие плакаты» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула,  пр. Ленина, д. 25 | 10 | Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция знакомит с финалистами Глобальной биеннале графического дизайна «Золотая пчела 16». Посетители выставки в Доме Крафта увидят более 150 плакатов. |
|  | 21.08.2025 | 15:00 | Литературный портрет  «Ю. Трифонов. Вечные темы» (заседание клуба «Исток», к 100-летию со дня рождения писателя Ю.В. Трифонова) | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №15  г. Тула, ул. М. Жукова, д. 8-б | 8 | Исполинова Л. Н.,  и. о. заведующего городской библиотекой №15,  39-51-53 | Библиотекарь расскажет членам клуба «Исток» о творческом пути писателя. |
|  | 22.08.2025 | 17:30 | Концертная программа «Наш флаг – наша гордость» | ОП «Плехановский» п. Плеханово, ул. Заводская, д. 17а | 100-200 | Захаренков Я.А.  Зав. КДС ОП «Плехановский»  8-910-586-12-18 | Концертная программа «Наш флаг – наша гордость» — это событие, объединяющее людей всех возрастов и поколений. Зрители смогут насладиться любимыми мелодиями, которые стали символами национального единства и гордости, а также яркими хореографическими композициями. В программе прозвучат как классические произведения, так и современные хиты, исполненные талантливыми артистами. В рамках этого мероприятия прозвучат патриотические песни в исполнении вокального ансамбля «Плехановский сувенир» |
|  | 22.08.2025 | 19:00 | Праздничная программа «День государственного флага» | ОП «Шатский»  п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а | 30-40 | Хромушкина Ю.С. Зав. ОСП ДК «Шатский»  8-953-438-73-66 | Праздничная программа для жителей нашего поселка! Для самых маленьких, и самых взрослых жителей нашего поселка! Вокальные номера творческих коллективов дома культуры порадуют жителей, в этот важный для всей страны день. |
|  | 26.08.2025 | 19:00 | Проект «Активное долголетие» музыкальный вечер «Когда поёт душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский»  8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 27.08.2025 | 11:00 | Музыкально-поэтическая гостиная «На закате лета» | ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Металлургов, д. 22 | 20 | Родионова Н.В., зав. отделом,  8-905-110-58-40 | Исполнение авторских стихотворений, бардовских песен участниками народной музыкально-поэтической студии «Вега». Мероприятие подарит прекрасную возможность насладиться искусством, поделиться своими впечатлениями и зарядиться позитивом. |
|  | 27.08.2025 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 10 | Силаева Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела, 31-26-61 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских- Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 27.08.2025 | 10:00 | Посещение выставки «Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум»  г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 5 | Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Выставка построена на документах из Государственного военно- исторического архива (Москва), позволяющих проследить попытки модернизации Тульского оружейного завода и централизации производства с 1712 по 1873 г |
|  | 28.08.2025 | 14:00 | Посиделки «Посидим, поговорим» | ОП «Культурно-досуговый комплекс» п. Ленинский, ул. Гагарина, д. 9 | 15 | Гросс В.Д.  8-905-627-54-43 | Мероприятие для людей старшего поколения. Гостей ждут доброе общение, вспомним прошлое, любимая ретро-музыка. |
|  | 29.08.2025 | 10:00 | Час здоровья для людей пожилого возраста «В здоровом теле здоровый дух» в рамках Всемирного дня здоровья | ОП «Алешинский»  с. Алешня, ул. Центральная, д. 35 | 10 | Коробочкина Л.Н. руководитель КФ 77-33-14 | Фитнес повышает мышечную силу, приносит пользу для головного мозга и психики, помогает сохранить здоровье до глубокой старости. При депрессиях особенно полезны групповые занятия, которые расширяют круг общения человека и отвлекают от неприятных мыслей. |
|  | 30.08.2025 | 16:00 | Караоке - вечер «Пой душа» | ОП Центр творчества «Зайцевский»  с. Зайцево, ул. Новая, д. 1 | 12 | Воронова Ольга Серафимовна, культорганизатор,  8-953-438-80-71 | Мир звука окружает нас с самого детства. Нет на свете людей, равнодушных к музыке. Кому-то нравятся задушевные и лирические песни, а кто-то любит весёлую музыку. Поэтому в субботу 2 августа в стенах Центра творчества «Зайцевский» состоится караоке - вечер «Пой душа!». Не обязательно обладать совершенными вокальными данными и быть профессионалом. Песни караоке – развлечение, которое носит легкий, ни к чему не обязывающий характер. И доступно оно любому желающему. Не зря говорят: «Нам песня строить и жить помогает!». Непринужденная атмосфера поможет преодолеть стеснение участников. |
| МБУ «Молодежный многопрофильный центр Родина» | | | | | | | |
|  | 01.08.2025-31.08.2025 | Время проведения можно уточнить по тел. 36-79-12 | Участие в общероссийской акции #МЫВМЕСТЕ | г.Тула | 15-20 | Абросимова Анастасия Михайловна руководитель  отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,  36-79-12,  8-910-584-30-93 | Оказание помощи серебряными волонтерами участникам СВО в изготовлении, сборе и доставке всего необходимого для фронта. |
|  | 01.08.2025-31.08.2025 | Время проведения можно уточнить по тел. 36-79-12 | Всероссийская акция «Добровольцы – детям» | ГУ ТО «Тульский областной центр реабилитации инвалидов»  г.Тула, ул. Калинина, д.20. | 10 | Абросимова Анастасия Михайловна руководитель  отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,  36-79-12 | В рамках акции добровольцы организуют визиты в детские учреждения, устраивают развлекательные и образовательные мероприятия. |
|  | 20.08.2025 | 16:00 | Собрание серебряных волонтеров | МБУ «Молодежный многопрофильный центр «Родина»  г.Тула, Оборонная, 7а. | 10-15 | Анастасия Михайловна руководитель  отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,  36-79-12 | Обсуждение предстоящих мероприятий |
| Муниципальные учреждения физической культуры и спорта | | | | | | | |
|  | Вторник,  Среда,  Четверг, Пятница, Суббота | 18:00,  10:00,  18:00,  10:00,  10:00 | Мастер-класс | Центральный парк культуры и отдыха им. П.П.Белоусова | 30 | Соколова Елена Валерьевна  8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник,  Вторник | 10:00 | Мастер-класс | с/з МБУДО СШОР «Юность», г. Тула, ул. Демидовская, д. 56а | 20 | Соколова Елена Валерьевна  8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник, Четверг, Воскресенье | 09:00 | Мастер-класс | Центральный парк культуры и отдыха «Косогорец» | 20 | Лапшин Сергей Вадимович  8-906-537-95-25 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Пятница | 08:30 | Гимнастика «Цигун» | ДК «Косогорец» | 15 | Лапшин Сергей Вадимович  8-906-537-95-25 | Занятия ОФП |
|  | Вторник, Среда,  Четверг | 11:00 | Мастер-класс | Казанская набережная | 30 | Ядыкина Анна Михайловна  8-915-681-71-47 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник,  Четверг,  Пятница | 10:00  10:00  18:00 | Мастер-класс | Парк Обороны города Тулы, Мясново | 20 | Соколова Елена Валерьевна  8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник Вторник, Пятница | 10:00 | Мастер-класс | Комсомольский парк культуры и отдыха (КПКиО) | 45 | Чернова Елена Викторовна  8-915-691-00-37 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник, Вторник, Четверг | 09:00 | Мастер-класс | Пролетарский парк культуры и отдыха (ППКиО) | 20 | Пуганова Ольга Алексеевна  8-906-620-15-06 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник,  Вторник,  Среда,  Четверг,  Пятница,  Суббота | 10:00  10:00/ 15:00  10:00  10:00/ 15:00  10:00  10:00/ 11:30 | Мастер-класс | Щегловская засека, лыжная база «Спартак» | 15 | Иванова Екатерина Валериевна  8-920-743-23-45 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник,  Четверг | 10:00 | Мастер-класс | Рогожинский парк культуры и отдыха имени Тульского рабочего полка | 35 | Кусакина Светлана Владимировна  8-920-740-60-08 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Четверг, воскресенье | 09:30 | Занятия по общефизической подготовке | ДК «Металлургов» | 25 | Пятковский Николай Станиславович  8-963-939-15-28 | Занятия по ОФП |
|  | Суббота | 20:00 | Занятия по волейболу  (по предварительной записи) | г. Тула, ул. Жуковского,5 команда «Ветеран» -волейбол | 10 | Тихомиров Сергей Юрьевич | Тренировочные занятия |
|  | Суббота | 08:00 | Занятия по баскетболу  (по предварительной записи) | г. Тула, ул. Демьянова, д. 26-а, группа «Фонд ветеранов спорта» | 20 | Морозов Андриан Михайлович | Тренировочные занятия |
|  | Суббота | 09:55 | Занятия по плаванию (по предварительной записи) | Клуб мастеров плавания «Арсенал» пос. Ленинский бассейн ФОК МАУ «Спортивные объекты», ул.Механизаторов, 10В | 25 | Жигулин Геннадий Вячеславович | Тренировочные занятия |
|  | Вторник  Четверг | 09:30 | Занятия в группе ОФП | ФОК «Заречье» ул. Ствольная, д.51 | 20 | Манько Наталья  77-02-49 | Группа здоровья для лиц старшего возраста |
|  | Понедельник, среда, пятница | Время проведения занятий можно уточнить по тел. 77-01-24 | Занятия в группе ОФП | ФОК «Оружейник», г. Тула, ул. Кутузова, д. 31 | 50 | ФОК «Оружейник»,  77-01-24 | Занятия по ОФП, суставная гимнастика, пилатес, танцы |