Приложение

 к письму администрации города Тулы

 от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_

**Перечень мероприятий Плана «Тульское долголетие», проводимых в феврале 2025 года на территории города Тулы**

| **№ п/п** | **Дата проведения** | **Время проведения** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения мероприятия****(наименование организации, адрес)** | **Предлагаемое количество участников мероприятия** | **Контактное лицо по вопросу проведения мероприятия (Ф.И.О. полностью, должность, телефон)** | **Краткое содержание мероприятия** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 01.02.2025 | 11:00 | Творческая мастерская «Крупеничка» | ОП Центр творчества «Торховский» п. Торхово, ул. Центральная, д. 24 | 12 | Овчинникова Татьяна Владимировна, культорганизатор,8-953-957-56-06 | Поговорим о том, что у каждого поколения была своя русская народная кукла, она видоизменялась со временем. Изготовим народную тряпичную куклу «Крупеничку» |
|  | 01.02.2025 | 15:00 | Презентация книги краеведа Ильи Кошкина «Уходящая эпоха» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6 г. Тула, ул. Серебровская, д. 26 | 15 | Голубцова И.М., зав. ГБ № 6, 55-99-11 | На мероприятии автор книги, Илья Кошкин презентует свою новую книгу о монументальном искусстве периода советского архитектурного модернизма в Туле. |
|  | 03.02.2025 | 16:00 | Мастер-класс по изготовлению открытки «Поздравь солдата СВО» | ОП Центр досуга «Рассветский» п. Рассвет, д. 35 | 20 | Федосеева Вера Викторовна, руководитель КФ, 8-905-620-77-81 | В преддверии праздника Дня защитника Отечества женщины любительского объединения «Мои года мое богатство» решили нарисовать открытки - пожелания для солдат СВО. Мастер - класс по созданию красочных посланий нашим мужественным защитникам состоится 3 февраля в 16. 00 |
|  | 05.02.2025 | 12:00 | Мастер-класс по живописи в рамках проекта «Тульское долголетие». | МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2 | 30 | Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 55-04-42 | Если вы всегда хотели научиться рисовать, но не имеете стартовых навыков, то мастер-класс по правополушарному рисованию ваш правильный выбор! Правополушарная живопись поможет развить творческие способности, умение мыслить нешаблонно и находить неожиданные решения не только в вопросах, которые касаются рисования. Увлекательный творческий процесс никого не оставит равнодушным, а уникальный результат превзойдёт все ожидания! |
|  | 05.02.2025 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 05.02.2025 | 10:00 | Выставка «Песня о Мавриной»Графика Татьяны Мавриной из коллекции Владимира Цурко | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Выставка, представляет в основном станковые произведения Татьяны Мавриной конца 1950-х – 1980-х годов. |
|  | 05.02.2025 | 10:00 | ВыставкаН. Ватагина «Игра в классиков» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Экспозиция приурочена к 65-летнему юбилею художника и представляет более тридцати деревянных скульптурных фигур мастера разных лет, включая совсем новые работы, посвященные русским писателям и поэтам |
|  | 06.02.2025 | 14:00 | Заседание клуба «Яснополянские четверги» Лекция «Судьба Ариадны Эфрон» (лектор –Романов С.М., сотрудник музея-усадьбыЛ.Н. Толстого «Ясная Поляна») | МУК «Тульская библиотечная система» Центральная городская библиотека им. Л.Н. Толстого г. Тула, ул. Болдина, д. 149/10 | 14 | Веденеева О.Е., библиотекарь ЦГБ им. Л.Н. Толстого, 35-57-18 | Лектор — Сергей Михайлович Романов — расскажет о судьбе Ариадны Эфрон, дочери Марины Цветаевой. Участники мероприятия узнают о детстве Ариадны, её жизни в эмиграции и возвращении на родину, а также о её роли в восстановлении и сохранении творческого наследия матери. |
|  | 06.02.2025 | 15:00 | Презентация 21-го выпуска «Тульского краеведческого альманаха» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6 г. Тула, ул. Серебровская, д. 26 | 15 | Голубцова И.М., зав. ГБ № 6, 55-99-11 | На мероприятии состоится встреча с выпускающим редактором «Тульского краеведческого альманаха» Н.Н. Кириленко. |
|  | 08.02.2025 | 15:00 | Творческая встреча с журналистом, писателем, краеведом Сергеем Гусевым | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6 г. Тула, ул. Серебровская, д. 26 | 15 | Голубцова И.М., зав. ГБ № 6, 55-99-11 | В библиотеке пройдет творческий вечер журналиста, краеведа, писателя Сергея Гусева с презентацией его новых книг. |
|  | 09.02.2025 | 15:00 | Мастер класс «Рисуем вместе» | МУК «Тульская библиотечная система» Модельная библиотека №8 г. Тула, п. Косая Гора, ул. Гагарина, д. 7 | 5 | Королева М.В., библиотекарь МБ № 8, 23-03-75 | На мастер-классе люди старшего поколения познакомятся с различными техниками рисования, научаться работать с материалами и инструментами, а также получат ценные советы как создать свой неповторимый шедевр. |
|  | 11.02.2025 | 19:00 | Проект «Тульское долголетие» музыкальный вечер «Когда поёт душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский»8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 11.02.2025 | 11:00 | Час интересных сообщений «Достать чернили …»(к 135-летию со дня рождения Б.Л. Пастернака) | МУК «Тульская библиотечная система» Модельная библиотека № 14 г. Тула, ул. Металлургов, д. 2-а | 15 | Сергеева Г.Р., зав. МБ № 14, 40-70-00 | Гости встречи узнают о жизни и творчестве поэта и писателя, услышат его стихи в исполнении ведущей мероприятия - научного сотрудника Тульской Духовной Семинарии М.А. Михалёвой. |
|  | 12.02.2025 | 12:00 | Мастер-класс по настольным спортивным играм  напольному кёрлингу «Мы в игре!» в рамках проекта «Тульское долголетие». | МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2 | 45 | Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 55-04-42 | Социальный проект «Мы в игре!», направленный на привлечение людей старшего поколения, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, к спорту и здоровому образу жизни посредством занятий настольными видами спортивных игр из категории «спорт равных возможностей». |
|  | 12.02.2025 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 12.02.2025 | 10:00 | Выставка Н. Ватагина "Игра в классиков" | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Экспозиция приурочена к 65-летнему юбилею художника и представляет более тридцати деревянных скульптурных фигур мастера разных лет, включая совсем новые работы, посвященные русским писателям и поэтам |
|  | 13.02.2025 | 15:00 | Литературный час «Пушкин. Последний год» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6 г. Тула, ул. Серебровская, д. 26 | 15 | Голубцова И.М., зав. ГБ № 6, 55-99-11 | Сотрудник библиотеки представит сообщение о последних днях жизни А.С. Пушкина. |
|  | 14.02.2025 | 18:30 | Творческий вечер Александра Полякова«Вперед, офицеры» приуроченный ко Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества | ОП «Алешинский» с. Алешня, ул. Центральная, д. 35 | 10 | Григорьева Е.С. культорганизатор77-33-14 | Творческий вечер, приуроченный ко Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, будет включать в себя номера в исполнении эстрадного вокалиста  Александра Полякова, вокального коллектива «Родники» и приглашенных гостей. |
|  | 18.02.2025 | 16:00 | Час кино «Жизнь моя – кинематограф»(к 110-летию со дня рождения Л. Н. Смирновой). | МУК «Тульская библиотечная система» Шатская поселковая библиотека, п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а | 10 | Андреева И.Н., зав. ШПБ,E-mail: tbs\_shatskijbp@tularegion.org | Гости встречи узнают о жизни и творчестве актрисы, просмотрят видеофрагменты фильмов с её участием, познакомятся с её автобиографической книгой. |
|  | 19.02.2025 | 17:00 | Мастер-класс по дыхательной гимнастике для пожилых людей | ОП Центр творчества «Прилепский» п. Прилепы, ул. Будённого, д. 9 | 20 | Руководитель КФ Баган А.В.8-903-697-96-86 | С возрастом многие люди сталкиваются с проблемами, связанными с дыханием. Однако, с помощью дыхательной гимнастики можно значительно улучшить качество жизни и поддержать здоровье пожилых людей. На нашем мастер-классе участники мероприятия смогут узнать как «правильно» дышать. |
|  | 19.02.2025 | 10:00 | ВыставкаН. Ватагина «Игра в классиков» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Экспозиция приурочена к 65-летнему юбилею художника и представляет более тридцати деревянных скульптурных фигур мастера разных лет, включая совсем новые работы, посвященные русским писателям и поэтам |
|  | 19.02.2025 | 10:00:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 20.02.2025 | 15:00 | Литературная гостиная 2В.М. Гаршин: Штрихи к биографии» (к 170-летию со дня рождения В. М. Гаршина) | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №15 г. Тула, ул. М. Жукова, д. 8-б | 10 | Канищева Е.А., зав. ГБ № 15,39-51-53 | На встрече частники клуба «Исток» узнают о жизни и творчестве русского писателя второй половины XIX века Всеволода Михайловича Гаршина. |
|  | 21.02.2025 | 17:30 | Концертная программа ко Дню защитника Отечества «Бравые ребята!» | ОП «Плехановский» п. Плеханово, ул. Заводская, д. 17а | 120 | Захаренков Я.А.  Зав. КДС ОП «Плехановский»8-910-586-12-18 | Клубное формирование «Плехановский сувенир» примет участие в концертной программе, где будут исполнены вокальные номера, посвящённые подвигу и доблести русского солдата, продекламируют стихотворения о чести и достоинстве русских воинов |
|  | 21.02.2025 | 18:00 | «День защитника отечества!» праздничный концерт | ОП Дом культуры «Хомяково»  пос. Хомяково, ул. Берёзовская, д. 2 | 200 | Заведующий ОП ДК «Хомяково»Дворецкий Николай Владимирович8-960-601-01-00 | Концертная программа для зрителей любых возрастов, с участием народного хора «Вдохновение2 |
|  | 21.02.2025 | 18:30 | Концертная программа «Праздник мужества и чести», в рамках празднования Дня защитника Отечества | ОП «Шатский» п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а | 20-30 | Хромушкина Юлия Сергеевна Зав. ОСП ДК «Шатский»8-953-438-73-66 | Праздничная программа, посвященная Дню защитника отечества, где все желающие смогут насладиться творческими номерами, посвященные Дню защитника Отечества. |
|  | 22.02.2025 | 16:00 | Время бытьвместе - благотворительный концерт в поддержку СВО | ОП Дом культуры «Иншинский» п. Иншинский, д. 22 | 50 | Тимаховская Н.Е. – специалист,72-25-03 | Концерт, патриотической направленности, мастер-классы, «Письмо солдату», сбор гуманитарной помощи в поддержку СВО |
|  | 22.02.2025 | 19:00 | Вечер отдыха с коллективом «Откровение» «Романтика зимы» | ОП Дом культуры «Косогорец»» пос. Косая гора, ул. Гагарина, д. 2 | 50 | Руководитель вокального коллектива «Откровение» Черкасов Вячеслав Николаевич23-72-88 | Вечер отдыха с вокальным коллективом "Откровение" |
|  | 22.02.2025 | 19:00 | Концертная программа ВИА «Союз» «Для настоящих мужчин!», в рамках празднования Дня защитника Отечества | ОП «Шатский» п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а | 15-20 | Кунин Владимир Анатольевич руководитель КФ (ЛО)8-953-430-61-86 | Концертная программа, посвященная Дню защитника отечества. Все желающие смогут насладиться живой музыкой. |
|  | 25.02.2025 | 17:00 | Блинные посиделки в рамках проекта «Тульское долголетие» | ОП «Барсуковский» п. Барсуки, ул. Советская, д. 16а | 10-15 | Демьянова М.В., зав.ОСП,8-910-555-74-33 | Мы расскажем о масленичных традициях и символах, о том, почему масленичный блин является не просто праздничным угощением, а символом золотого солнца. Наши гости смогут проявить интеллектуальные способности, отвечая на вопросы викторины и отгадывая загадки на знание славянских обычаев и обрядов. И, конечно, угостятся вкусными блинами и конфетами. |
|  | 25.02.2025 | 19:00 | Проект «Тульское долголетие» музыкальный вечер «Когда поёт душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский»8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 26.02.2025 | 12:00 | Мастер-класс по настольным спортивным играм  напольному кёрлингу «Мы в игре!» в рамках проекта «Тульское долголетие» | МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2 | 45 | Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 55-04-42 | Социальный проект «Мы в игре!», направленный на привлечение людей старшего поколения, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, к спорту и здоровому образу жизни посредством занятий настольными видами спортивных игр из категории «спорт равных возможностей». |
|  | 26.02.2025 | 10:00:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 26.02.2025 | 10:00 | Выставка «Проявление» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 (цокольный этаж) | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 | На экспозиции представлены работы проекта «Проявление». Участники собирают, изучают и публикуют старые фотографии, так или иначе связанные с историей Тулы. Специалисты (историки, культурологи, искусствоведы) сопровождают изображения комментариями, «проявляющими», как в химическом растворе, их тайны. |
|  | 27.02.2025 | 12:00 | посиделки «Широкий разгуляй» | ОП «Культурно-досуговый комплекс» п. Ленинский, ул. Гагарина, д. 9 | 20 | Часова Н.Е8-910-588-74-45Гросс В.Д. | Мероприятие для людей старшего поколения. Всем гостям будут предложены веселые конкурсы. А также прозвучит исполнение любимых песен. |
|  | 27.02.2025 | 14:00 | Информационная мозаика «Литературные юбилеи и знаменательные даты 2025 года» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №22 г. Тула, ул. Бондаренко, д. 11 | 7 | Каминская М.М., зав. ГБ № 22,   48-56-76 | На мероприятии состоится разговор о писателях-юбилярах и значимых событиях 2025 года. Участники обсудят жизнь и творчество знаменитых юбиляров: А. П. Чехова, Д. Даррелла и Е.И. Носова. |
|  | 27.02.2025 | 15:00 | Заседание клуба «Яснополянские четверги» Лекция «Памятники оружейникам.Сергей Иванович Мосин2(лектор - А. Ю. Гладина, кандидат исторических наук, главный архивист ГАТО) | МУК «Тульская библиотечная система» Центральная городская библиотека им. Л.Н. Толстого г. Тула, ул. Болдина, д. 149/10 | 14 | Веденеева О.Е., библиотекарь ЦГБ им. Л.Н. Толстого,  35-57-18 | На лекции будут рассмотрены жизнь и деятельность талантливого оружейника и технолога Сергея Ивановича Мосина. Участники узнают о его вкладе в развитие оружейного дела и о создании знаменитой трёхлинейной винтовки образца 1891 года. |
|  | 28.02.2025 | 15:00 | Встреча-знакомство «Души прекрасные порывы…» | МУК «Тульская библиотечная система» Библиотечно-информационный комплекс г. Тула, Красноармейский пр., д. 1 | 15 | Гольянова Ю.И., библиотекарь БИК, 55-49-47 | На встречу приглашен преподаватель основ православной культуры, певчая трех православных храмов Тулы и Тульской области И.В. Смирнова.  На вечере будут исполнены музыкальные произведения:  «Россия – это мы», «За того царя», Гимн семье «Друг друга храните во все времена» и др. |
| МБУ «Молодежный многопрофильный центр Родина» |
|  | 01.02.2024-28.02.2024 | Время проведения можно уточнить по тел. 36-79-12 | Участие в общероссийской акции #МЫВМЕСТЕ | г. Тула | 10 | Абросимова Анастасия Михайловна руководительотдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12,8-910-584-30-93 | Оказание помощи серебряными волонтерами участникам СВО в изготовлении, сборе и доставке всего необходимого для фронта. |
|  | 01.02.2024-28.02.2024 | Время проведения можно уточнить по тел. 36-79-12, 8-910-584-30-93 | #ВСЁДЛЯПОБЕДЫ | МБУ «ММЦ «Родина» г.Тула, Оборонная, 7а. | 10-15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководительотдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12,8-910-584-30-93 | Скручивание лент из спандбонда для дальнейшего плетения маскировочных сетей. |
|  | 18.02.2024 | Время проведения можно уточнить по тел. 36-79-12, 8-910-584-30-93 | Программа "Символ мужества" | Тульский областной центр реабилитации инвалидовГ.Тула ул.Агеева, д.20в | 10-15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководительотдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12,8-910-584-30-93 | Мастер-класс ко Дню защитника Отечества по изготовлению брошей и концертная программа |
|  | 20.02.2024 | Время проведения можно уточнить по тел. 36-79-12, 8-910-584-30-93 | Мастер-класс ко Дню защитника Отечества | Тульский областной центр реабилитации инвалидовг.Тула ул.Калинина д.20 | 10-15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководительотдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12,8-910-584-30-93 | Мастер-класс ко Дню защитника Отечества |
|  | 17.02.2024 | 16:00 | Собрание серебряных волонтеров | МБУ «ММЦ «Родина»г.Тула, Оборонная, 7а. | 10-15 |  | Обсуждение предстоящих мероприятий |
| Муниципальные учреждения физической культуры и спорта |
|  | Вторник,СредаЧетверг, Пятница, Суббота | 18:00,10:00,18:00,10:00,10:00 | Мастер-класс | Центральный парк культуры и отдыха им. П.П.Белоусова | 60 | Соколова Елена Валерьевна8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник | 10:00 | Мастер-класс | с/з МБУДО СШОР «Юность», ул. Демидовская, 56а | 20 | Соколова Елена Валерьевна8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник, Четверг, Воскресенье | 09:00 | Мастер-класс | Центральный парк культуры и отдыха «Косогорец» | 20 | Лапшин Сергей Вадимович8-906-537-95-25 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник, Среда,Четверг | 11:00 | Мастер-класс | Казанская набережная | 30 | Ядыкина Анна Михайловна8-915-681-71-47 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник,Четверг,Пятница | 10:0010:0018:00 | Мастер-класс | Парк Обороны города Тулы, Мясново | 20 | Соколова Елена Валерьевна8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник Вторник, Пятница,Воскресение | 10:00 | Мастер-класс | Комсомольский парк культуры и отдыха (КПКиО) | 45 | Чернова Елена Викторовна8-915-691-00-37 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник, Вторник, Четверг | 09:00,10:30 | Мастер-класс | Пролетарский парк культуры и отдыха (ППКиО) | 20 | Пуганова Ольга Алексеевна8-906-620-15-06 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник,Вторник,Среда,Четверг, Пятница,Суббота | 10:0015:0010:0015:0010:0011:30 | Мастер-класс | Щегловская засека, лыжная база «Спартак» | 15 | Иванова Екатерина Валериевна8-920-743-23-45 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник,Четверг | 10:00 | Мастер-класс | Рогожинский парк культуры и отдыха имени Тульского рабочего полка | 15 | Кусакина Светлана Владимировна8-920-740-60-08 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Четверг, воскресенье | 09:30 | Занятия по общефизической подготовке | ДК «Металлургов» | 20 | Пятковский Николай Станиславович8-963-939-15-28 | Занятия по ОФП |
|  | Суббота | 20:00 | Занятия по волейболу(по предварительной записи) | г. Тула, ул. Жуковского,5 команда «Ветеран» -волейбол | 15 | Тихомиров Сергей Юрьевич | Тренировочные занятия |
|  | Суббота | 08:00 | Занятия по баскетболу(по предварительной записи) | г. Тула, ул. Демьянова, д. 26-а, группа «Фонд ветеранов спорта» | 15 | Морозов Андриан Михайлович | Тренировочные занятия |
|  | Суббота | 09:55 | Занятия по плаванию (по предварительной записи) | Клуб мастеров плавания «Арсенал» пос. Ленинский бассейн ФОК МАУ «Спортивные объекты», ул.Механизаторов, 10В | 25 | Жигулин Геннадий Вячеславович | Тренировочные занятия |
|  | ВторникЧетверг | 09:30 | Занятия в группе ОФП | ФОК «Заречье» ул. Ствольная, д.51 | 20 | Манько Наталья77-02-49 | Группа здоровья для лиц старшего возраста |
|  | Понедельник, среда, пятница | Время проведения занятий можно уточнить по тел. 77-01-24 | Занятия в группе ОФП | ФОК «Оружейник», г. Тула, ул. Кутузова, д. 31 | 50 | ФОК «Оружейник»,77-01-24 | Занятия по ОФП, суставная гимнастика, пилатес, танцы |
|  | 06.02.2025 | 12:00 | Фестиваль «День памяти Сталинградской битвы» | Казанская набережная | 70 | Ядыкина Анна Михайловна8-915-681-71-47 | Северная ходьба |
|  | 22.02.2025 | Время проведения занятий можно уточнить по тел.8-915-691-00-37 | День защитника Отечества | Центральный парк культуры и отдыха им. П.П.Белоусова | 50 | Чернова Елена Викторовна8-915-691-00-37 | Северная ходьба |