Приложение

 к письму администрации города Тулы

 от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_

**Перечень мероприятий Плана «Тульское долголетие», проводимых в декабре 2024 года на территории города Тулы**

| **№ п/п** | **Дата проведения** | **Время проведения** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения мероприятия****(наименование организации, адрес)** | **Предлагаемое количество участников мероприятия** | **Контактное лицо по вопросу проведения мероприятия (Ф.И.О. полностью, должность, телефон)** | **Краткое содержание мероприятия** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 03.12.2024 | 13:30 | Кинопоказ «Молодая гвардия» приуроченный к годовщине обороны Тулы, в рамках проекта «Без срока давности» | ОП Дом культуры «Хомяково» пос. Хомяково, ул. Берёзовская, д. 2 | 20 | Дворецкий Николай Владимирович, заведующий ОП ДК «Хомяково»8-960-601-01-00 | Кинопоказ приуроченный к годовщине обороны Тулы. |
|  | 03.12.2024 | 17:30 | Международный день инвалидов. Музыкальная гостиная «Свет моей души» в рамках проекта «Тульское долголетие» | ОП «Барсуковский» п. Барсуки, ул. Советская, д. 16а | 30-40 | Демьянова М.В. зав.ОСП, 8-910-555-74-33 | 3 декабря в Доме кульруры п.Барсуки в рамках Дня инвалидов свои двери распахнет музыкальная гостиная «Здесь согреваются сердца». Программа будет пропитана теплом, заботой и добротой, что позволит стать ближе к людям с ограниченными возможностями. Будут звучать замечательные стихи и песни в исполнении артистов художественной самодеятельности ДК п.Барсуки. А также все присутствующие смогут пообщаться за чашкой чая на самые разные темы, как одна дружная семья. Это позволит поддержать людей с ограниченными возможностями, напомнить о проблемах общения с ними не только в рамках декады инвалидов, но и в повседневной жизни. |
|  | 04.12.2024 | 14:00 | Вечер отдыха «От сердца к сердцу». Международный день инвалидов. | ОП «Шатский» п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а | 15 | Васюкова Ольга Александровна руководитель КФ 8-953-951-12-29 | Вечер отдыха, приуроченный к Международному дню инвалидов, где все присутствующие смогут отдохнуть. |
|  | 07.12.2024 | 14:00 | «Встреча у самовара» | ОП Дом культуры «Косогорец»» пос. Косая гора, ул. Гагарина, д. 2 | 40 | Лаврова Кристина Вячеславовна Заведующий отделом 8 -910-589-7144 | Встречи у самовара - это возможность познакомиться с новыми людьми, насладиться творчеством артистов и спеть вместе с ними любимые песни. |
|  | 10.12.2024 | 17:00 | Мастер-класс по декупажу «Новогоднее чудо» | ОП Центр творчества «Сергиевский» п. Сергиевский, ул. Центральная, д. 18 | 25 | Филатова О.А. Руководитель КФ  8-950-926-22-10 | О популярности декупажа может свидетельствовать тот факт, что ни один мастер-класс по изготовлению новогодних игрушек своими руками не обходится без этого быстрого и эффектного способа декорирования. На самом деле, хоть модным такое ремесло у нас стало относительно недавно,  декупаж имеет славную и долгую историю, так что у нас получатся не только яркие и модные елочные украшения, но и такие, которые могли висеть еще на елках у наших прабабушек и прадедушек. |
|  | 11.12.2024 | 11:00 | Творческий час «Новогоднее настроение» | ОП Центр творчества «Торховский» п. Торхово, ул. Центральная, д. 24 | 10 | 77-33-15, Email:metodotdelKDS@tularegion.org | В программу творческого часа будут входить интересные игры, тематические викторины, совместные песни и творческие конкурсы. |
|  | 11.12.2024 | 11:00 | Развлекательная программа «Право на право» | ОП «Алешинский» с. Алешня, ул. Центральная, д. 35 | 10 | Коробочкина Л.Н. руководитель КФ, 77-33-14 | 12 декабря 1993 года всенародным референдумом России была принята Конституция Российской Федерации – главный закон нашей страны. Конституция определяет государственное устройство страны, в которой мы живём, полномочия органов государственной власти, права и обязанности граждан России и поэтому каждый гражданин должен знать и уважать свою Конституцию. В ходе развлекательной программы «Право на право» все участники смогут проверить свои знания Конституции, продемонстрируют свои творческие способности и, несомненно, узнают что – то новое! |
|  | 11.12.2024 | 12:00 | Мастер-класс по настольным спортивным играм «Мы в игре!» в рамках проекта «Тульское долголетие». | МАУК «КДС» «Городской концертный зал», ул. Советская, д.2 | 45 | Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 55-04-42 | Социальный проект «Мы в игре!», направленный на привлечение людей старшего поколения, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, к спорту и здоровому образу жизни посредством занятий настольными видами спортивных игр из категории «спорт равных возможностей». |
|  | 14.12.2024 | 14:00 | Караоке - вечер «Мелодии зимы» | ОП Центр творчества «Зайцевский» с. Зайцево, ул. Новая, д. 1 | 25 | Воронова Ольга Серафимовна, культорганизатор,8-953-438-80-71 | Не обязательно обладать совершенными вокальными данными и быть профессионалом. Песни караоке - развлечение, которое носит легкий, ни к чему не обязывающий характер. И доступно оно любому желающему.Наше мероприятие будет проходить в атмосфере домашнего уюта, с чаем, пирогами и  конечно же с любимыми песнями о зиме. |
|  | 18.12.2024 | 12:00 | Мастер-класс по живописи в рамках проекта «Тульское долголетие». | МАУК «КДС» «Городской концертный зал», ул. Советская, д.2 | 30 | Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 55-04-42 | Если вы всегда хотели научиться рисовать, но не имеете стартовых навыков, то мастер-класс по правополушарному рисованию ваш правильный выбор! Правополушарная живопись поможет развить творческие способности, умение мыслить нешаблонно и находить неожиданные решения не только в вопросах, которые касаются рисования. Увлекательный творческий процесс никого не оставит равнодушным, а уникальный результат превзойдёт все ожидания! |
|  | 19.12.2024 | 12:00 | Мастер-класс по настольным спортивным играм «Мы в игре!» в рамках проекта «Тульское долголетие». | МАУК «КДС» «Городской концертный зал», ул. Советская, д.2 | 45 | Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 55-04-42 | Социальный проект «Мы в игре!», направленный на привлечение людей старшего поколения, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, к спорту и здоровому образу жизни посредством занятий настольными видами спортивных игр из категории «спорт равных возможностей». |
|  | 20.12.2024 | 17:00 | «Новогодний серпантин» - развлекательно-игровая-музыкальная программа | ОП Дом культуры «Иншинский» п. Иншинский, д. 22 | 100 | Тимаховская Н.Е. специалист, 8-950-920-53-38 | Разнообразные веселые игры, конкурсы, викторины |
|  | 21.12.2024 | 17:00 | Вечер отдыха «Под бой курантов» | ОП Центр досуга «Рассветский» п. Рассвет, д. 35 | 50 | Тюнина Наталья Александровна, заведующая КДС, 8-950-924-31-24 | 21 декабря в Центре Досуга "Рассветский" состоится вечер отдыха  «Под бой куранотов» для людей старшего поколения. Поводом для встречи станет долгожданный красочный и веселый праздник – Новый год.Весёлые конкурсы, викторины, загадки, игры, пение любимых песен, хороводы вокруг ёлки, чаепитие и конечно сказочные гости Баба Яга, Дед Мороз и Снегурочка подарият море положительных эмоций и ощущение волшебной новогодней сказки. |
|  | 25.12.2024 | 17:30 | «Зимняя встреча» новогодняя концертная программа | ОП «Плехановский» п. Плеханово, ул. Заводская, д. 17а | 50-150 |  Наместникова А. В.75-22-29 Еmail:mbukkdo.f-lplehanovskyi@mail.ru | Концертная программа, в преддверии Нового года, с яркими номерами творческих коллективов Культурно-досугового центра «Плехановский». |
|  | 26.12.2024 | 15:00 | Встреча в кругу друзей «Эх, валенки» в рамках проекта «Тульское долголетие» | ОП «Культурно-досуговый комплекс» п. Ленинский, ул. Гагарина, д. 9 | 30 | Гросс В.Д. 8-905-627-54-43  Мусаткина С.С. 8-953-951-22-45 | Новогодняя развлекательная программа для пожилого населения. В программе музыкальные номера, конкурсы, поздравление Деда Мороза и Снегурочки и общение участников. |
|  | 27.12.2024 | 18:30 | Праздничная программа «Сказочный Новый год» | ОП «Шатский» п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а | 30-35 | Хромушкина Юлия Сергеевна Заведующий ОСП 8-953-438-73-66 | Праздничная новогодняя программа с песнями, танцами и стихами. |
|  | 27.12.2024 | 19:00 | Концертная программа «Новогодний серпантин» | ОП Центр творчества «Михалковский» п. Михалково, ул. Карбышева д. 20а | 35 | Фомина Анна Викторовна 8-920-271-23-31 | Концертная программа "Новогодний серпантин", падарит массу положительных эмоций любой возрастной категории. Насыщенная программа и музыкальное сопровождение увлекут в волшебный мир сказки. Ведь когда, как не под новый год случаются чудеса, а коллективы Центра творчества «Михалковский» подарят свои номера. Уютная и дружественная атмосфера гарантирована! |
|  | 07.12.2024 | 15:00 | Юбилейный творческий вечер Марии Поповой, актрисы ТАТД | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6 г. Тула, ул. Серебровская, д. 26 | 20  | Голубцова И.М., заведующая ГБ №6, тел. 55-99-11 | Мероприятие пройдет к юбилею Марии Поповой, актрисы ТАТД. Ведущая – зав.лит. ТАТД О.Н. Кузьмичева |
|  | 12.12.2024 | 14:00 | Познавательный час «НеобыЧАЙНОЕ знакомство» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №4 г. Тула, ул. Металлургов, д. 34 | 12  | Осташова Е.В., заведующая ГБ №4, 45-52-02 | Присутствующие совершат экскурс в историю возникновения чая на Руси, познакомятся с русскими традициями чаепития, и узнают об атрибутах старинной русской чайной церемонии, а именно, о самоварах и бубликах, чайных сервизах и угощениях. |
|  | 12.12.2024 | 15:00 | Час кино«Алиса Фрейндлих - талант, обаяние, судьба»(к 90-летию со дня рождения А.Б. Фрейндлих) | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №16 г. Тула, п. Менделеевский, ул. Ленина, д. 18 | 10  | Соловьёва И.Н., библиотекарь ГБ № 16, 33-00-70 | Мероприятие посвящено Алисе Бруновне Фрейндлих – известной актрисе театра и кино. Ёё роли в фильмах «Старомодная комедия», «Служебный роман», «Жестокий романс», «Сталкер», и другие снискали любовь миллионов зрителей |
|  | 12.12.2024 | 15:00 | Литературное знакомство «Анна Матвеева: «Писатель должен уметь фантазировать» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №15 г. Тула, ул. М. Жукова, д. 8-б | 8  | Канищева Е. А., заведующая ГБ 15, 39-51-53 | Библиотекарь познакомит участников клуба «Исток» с творчеством современной писательницы Анны Матвеевой. |
|  | 14.12.2024 | 15:00 | Лекция«Татьяна Назаренко»(лектор - методист отдела музейной педагогики ТМИИ И.А. Хуторная) | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6 г. Тула, ул. Серебровская, д. 26 | 15  | Голубцова И.М., заведующая ГБ №6, тел. 55-99-11 | Мероприятие посвящено  юбилею художницы Татьяны Назаренко |
|  | 17.12.2024 | 16:00 | Час искусства «Знаменитый и неизвестный»(к 225-летию со дня рождения К. Брюллова) | МУК «Тульская библиотечная система» Шатская поселковая библиотека, п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а | 10 | Андреева И. Н., заведующая Шатской ПБ | Гости встречи узнают о жизни и творчестве художника, просмотрят видеофрагменты о юбиляре |
|  | 19.12.2024 | 11:00 | Вечер отдыха «Новый год стучится в дверь» | МУК «Тульская библиотечная система» Торховская  поселковая модельная библиотека, п. Торхово, ул. Центральная д. 24 | 9 | Захарченко Н. А., библиотекарь ТПМБ | В преддверии нового года в библиотеке на заседание клуба «Золотой возраст» пройдет вечер отдыха «Новый год стучится в дверь», на котором присутствующие вспомнят о традициях и обычаях всех зимних праздников. Для создания настроения будет звучать зажигательная современная музыка. Гости смогут участвовать в конкурсах и играх, отвечать на вопросы викторин, вспомнят пословицы и поговорки о зиме, будут читать стихи и конечно танцевать. Все желающие смогут исполнить полюбившиеся песни и задорные частушки. |
|  | 20.12.2024 | 13:00 | Музыкальный час «Любимые песни о главном» | МУК «Тульская библиотечная система» Центральная районная библиотека пос. Ленинский, ул. Ленина, д. 5 | 6 | Кушникова О.А., баблиотекарь СБУ ЦРБ, 72-53-88 | Гостям будет предложено поучаствовать в разных играх и конкурсах: угадать певца по исполняемым им песням, назвать песню по звучавшей мелодии, угадать мелодию по тексту; отгадать загадки, связанные с музыкальными инструментами. |
|  | 20.12.2024 | 15:00 | Новогодний огонёк «Новогодняя матрёшка» | МУК «Тульская библиотечная система» Библиотечно-информационный комплекс г. Тула, Красноармейский пр., д. 1 | 15 | Прусакова А.Ю., зав. сектором абонемента БИК,55-49-47 | Занимательная предновогодняя встреча, наполненная играми и конкурсами. Встречаем год Зеленой Деревянной Змеи в уютной атмосфере библиотеки с чашкой горячего чая |
|  | 21.12.2024 | 15:00 | Круглый стол «Стихи на разных языка» (модератор - лексикограф, кандидат педагогических наук И.А. Карпова) | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6 г. Тула, ул. Серебровская, д. 26 | 15 | Голубцова И.М., заведующая ГБ №6, 55-99-11 | Традиционная предновогодняя встреча. Чтение стихов на языке оригинала |
|  | 25.12.2024 | 12:00 | Вечер душевного общения«Сюрпризы новогодней елки» (заседание клуба по интересам «Золотой возраст») | Архангельский библиотечный пункт с. Архангельское, ул. Промышленная д. 2 | 8 | Соломатина Т. В., библиотекарь Архангельского БП  72-20-77 | Гости мероприятия примут участие в соревновании по разгадыванию новогодних загадок,  конкурсах, новогодней викторине |
|  | 25.12.2024 | 14:00 | Вечерние посиделки«Пусть праздник всем подарит чудо!» | МУК «Тульская библиотечная система» Центральная районная библиотека пос. Ленинский, ул. Ленина, д. 5 | 3 | Зиновьева Е.Г., библиотекарь СВФО ЦРБ 72-40-79 | Библиотекарь расскажет о новых и старых традициях празднования Нового года, проведет различные игры и конкурсы |
|  | 26.12.2024 | 15:00 | Новогодняя    вечеринка «Новый год стучится в дверь!» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №18 г. Тула, Скуратовский м-н, д. 1 | 8 | Грабошникова Е. И., заведующая ГБ №18, 31-33-46 | Гостей ждут веселые конкурсы и викторины, новогодние поздравления и чаепитие по-тульски |
|  | 04.12.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 |  |
|  | 04.12.2024 | 10:00 | Выставка Н. Ватагина «Игра в классиков» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 |  |
|  | 11.12.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 |  |
|  | 11.12.2024 | 10:00 | Выставка Н. Ватагина «Игра в классиков» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 |  |
|  | 18.12.2024 | 10:00:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 |  |
|  | 18.12.2024 | 10:00 | Выставка «Песня о Мавриной»Графика Татьяны Мавриной из коллекции Владимира Цурко | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 |  |
|  | 18.12.2024 | 10:00 | Выставка Н. Ватагина «Игра в классиков» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 |  |
|  | 25.12.2024 | 10:00 | Выставка Н. Ватагина «Игра в классиков» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 |  |
|  | 25.12.2024 | 10:00:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 |  |
|  | 25.12.2024 | 10:00 | Выставка «Песня о Мавриной»Графика Татьяны Мавриной из коллекции Владимира Цурко | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Кошелева Татьяна Николаевна, специалист экспозиционно-выставочного отдела, 70-12-78 |  |
| МБУ «Молодежный многопрофильный центр Родина» |
|  | 01.12.2024-28.12.2024 | Время проведения можно уточнить по тел. 36-79-12 | Участие в общероссийской акции «МЫВМЕСТЕ» | г.Тула | 15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководительотдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12,8-910-584-30-93 | Оказание помощи серебряными волонтерами участникам СВО в изготовлении, сборе и доставке всего необходимого для фронта |
|  | 01.12.2024-28.12.2024 | Время проведения можно уточнить по тел. 36-79-12, 8-910-584-30-93 | #ВСЁДЛЯПОБЕДЫ | МБУ «ММЦ «Родина» Тула, Оборонная, 7а. | 10-15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководительотдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12,8-910-584-30-93 | Скручивание лент из спандбонда для дальнейшего плетения маскировочных сетей. |
|  | 03.12.2024 | Время проведения можно уточнить по тел. 36-79-12, 8-910-584-30-93 | Всероссийская акция «Щедрый вторник» | МБУ «ММЦ «Родина» г.Тула, Оборонная, 7а,и пр.Ленина д.20 | 10-15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководительотдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12,8-910-584-30-93 | Ежегодный день благотворительности, в рамках которого будет проведены сборы: продуктов питания с долгим сроком хранения; средств личной гигиены; сухих кормов для животных; канцтоваров. |
|  | 16.12.2024 | 16:00 | Собрание серебряных волонтеров | МБУ «ММЦ «Родина» Тула, Оборонная, 7а. | 10-15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководительотдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12,8-910-584-30-93 | Обсуждение предстоящих мероприятий |
| Муниципальные учреждения физической культуры и спорта |
|  | Вторник,СредаЧетверг, Пятница, Суббота | 18:00,10:00,18:00,10:00,10:00 | Мастер-класс | Центральный парк культуры и отдыха им. П.П.Белоусова | 60 | Соколова Елена Валерьевна8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник | 10:00 | Мастер-класс | Футбольный манеж МАУ «СО»,пр. Ленина, д. 87 | 20 | Соколова Елена Валерьевна8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник, Четверг, Воскресенье | 09:00 | Мастер-класс | Центральный парк культуры и отдыха «Косогорец» | 20 | Лапшин Сергей Вадимович8-906-537-95-25 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник, Среда,Четверг | 10:00 | Мастер-класс | Казанская набережная | 30 | Ядыкина Анна Михайловна8-915-681-71-47 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник,Четверг,Пятница | 10:0010:0018:00 | Мастер-класс | Парк Обороны города Тулы, Мясново | 20 | Соколова Елена Валерьевна8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник Вторник, Пятница,Воскресение | 10:00 | Мастер-класс | Комсомольский парк культуры и отдыха (КПКиО) | 45 | Чернова Елена Викторовна8-915-691-00-37 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник, Вторник, Четверг | 09:00, 10:30 | Мастер-класс | Пролетарский парк культуры и отдыха (ППКиО) | 20 | Пуганова Ольга Алексеевна8-906-620-15-06 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник, Среда, Пятница | 10:00 | Мастер-класс | Щегловская засека, лыжная база «Спартак» | 15 | Иванова Екатерина Валериевна8-920-743-23-45 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник,Четверг,Среда,Суббота | 10:0010:0018:3009:00 | Мастер-класс | Рогожинский парк культуры и отдыха имени Тульского рабочего полка | 15 | Кусакина Светлана Владимировна8-920-740-60-08 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Четверг, воскресенье | 09:30 | Занятия по общефизической подготовке | ДК «Металлургов» | 20 | Пятковский Николай Станиславович8-963-939-15-28 | Занятия по ОФП |
|  | Суббота | 20:00 | Занятия по волейболу(по предварительной записи) | г. Тула, ул. Жуковского,5 команда «Ветеран» -волейбол | 15 | Тихомиров Сергей Юрьевич | Тренировочные занятия |
|  | Суббота | 08:00 | Занятия по баскетболу(по предварительной записи) | г. Тула, ул. Демьянова, д. 26-а, группа «Фонд ветеранов спорта» | 15 | Морозов Андриан Михайлович | Тренировочные занятия |
|  | Суббота | 09:55 | Занятия по плаванию (по предварительной записи) | Клуб мастеров плавания «Арсенал» пос. Ленинский бассейн ФОК МАУ «Спортивные объекты», ул.Механизаторов, 10В | 25 | Жигулин Геннадий Вячеславович | Тренировочные занятия |
|  | ВторникЧетверг | 09:30 | Занятия в группе ОФП | ФОК «Заречье» ул. Ствольная, д.51 | 20 | Манько Наталья77-02-49 | Группа здоровья для лиц старшего возраста |
|  | Понедельник, среда, пятница | Время проведения занятий можно уточнить по тел. 77-01-24 | Занятия в группе ОФП | ФОК «Оружейник», г. Тула, ул. Кутузова, д. 31 | 50 | ФОК «Оружейник»,77-01-24 | Занятия по ОФП, суставная гимнастика, пилатес, танцы |
|  | 14.12.2024 | 10:00 | Соревнования «Кубок Елки»  | Г. Тула, парк обороны города Тулы, ул. М. Жукова | 50 | Соколова Елена Валерьевна8-953-424-41-35 | Северная ходьба |
|  | 21.12.2024 | 10:00 | Фестиваль «Снегурки идут» | Казанская набережная | 150 | Соколова Елена Валерьевна8-953-424-41-35 | Северная ходьба |
|  | 22.12.2024 | 11:00 | Спортивный праздник «Новогодние старты» | Бассейн МАУ «СО», г. Тула, ул. Степанова, д. 44 | 70 | Семенова Наталья Маликовна35-18-24 | Многоборье (стрельба из электронного оружия, дартс, плавание, эстафета) |
|  | 22.12.2024 | 10:00 | Спортивный праздник «Зимние старты»  | ФОКОТ | 50 | Чернова Елена Викторовна8-915-691-00-37 | Северная ходьба |