Приложение

к письму администрации города Тулы

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_

**Перечень мероприятий Плана «Тульское долголетие», проводимых в августе 2024 года на территории города Тулы**

| **№ п/п** | **Дата проведения** | **Время проведения** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения мероприятия**  **(наименование организации, адрес)** | **Предлагаемое количество участников мероприятия** | **Контактное лицо по вопросу проведения мероприятия (Ф.И.О. полностью, должность, телефон)** | **Краткое содержание мероприятия** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 02.08.2024 | 17:00 | Караоке - вечер «Пой душа» | ОП Центр творчества «Зайцевский» с. Зайцево, ул. Новая, д. 1 | 20 | Воронова Ольга Серафимовна, культорганизатор | Мир звука окружает нас с самого детства. Нет на свете людей, равнодушных к музыке. Кому-то нравятся задушевные и лирические песни, а кто-то любит весёлую музыку. Поэтому в субботу 2 августа в стенах Центра творчества «Зайцевский» состоится  караоке - вечер «Пой  душа!». Не обязательно обладать совершенными вокальными данными и быть профессионалом. Песни караоке – развлечение, которое носит легкий, ни к чему не обязывающий характер. И доступно оно любому желающему. Не зря говорят: «Нам песня строить и жить помогает!». Непринужденная атмосфера поможет преодолеть стеснение участников. |
|  | 06.08.2024 | 19:00 | Проект «Тульское долголетие» музыкальный вечер «Когда поёт душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский»  8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 07.08.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 07.08.2024 | 10:00 | Выставка «Так (не) бывает. Вячеслав Колейчук. Объекты» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Выставка объектов классика кинетического искусства В. Колейчука |
|  | 07.08.2024 | 10:00 | Выставка «Мы ушли гулять. Графика. Андрей Ветрогонский» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Выставка работ художника из Санкт-Петербурга, графическая серия 2022-2024 г. |
|  | 10.08.2024 | 18:00 | День поселка Обидимо. Праздничная концертная программа  «Всем сердцем с тобой поселок родной» | ОП Центр творчества «Обидимский» п. Обидимо, ул. Школьная, д. 4 | 50 | Кристя Галина Ивановна Заведующая культурно-досуговым сектором, 72-54-55 | 10 августа 2024 года в честь Дня рождения на Комсомольской площади п. Обидимо состоится праздничная концертная программа Всем сердцем с тобой поселок родной". Творческие коллективы Большой Тулы поздравят жителей п. Обидимо с праздником и вручат музыкальный букет, состоящий из песен, танцев и слов поздравлений. Разнообразный репертуар и душевность исполнения обещают подарить зрителям массу положительных эмоций. |
|  | 10.08.2024 | 18:00 | Концертно-развлекательная программа «Мы вместе», посвященная дню поселка Рождественский | ОП Центр творчества «Рождественский» п. Рождественский, ул. 40 лет Октября, д. 1 | 50 | Приходько И.В., культорганизатор,  8-920-799-01-91 | Праздничная программа с награждением жителей поселка, выступлением артистов Большой Туле, интерактивными площадками и торговыми рядами |
|  | 12.08.2024 | 10:00 | Час здоровья для людей пожилого возраста  «В здоровом теле – здоровый дух»  в рамках проекта  «Бодрость и радость» | ОП «Алешинский» с. Алешня, ул. Центральная, д. 35 | 10 | Коробочкина Л.Н. руководитель КФ,  77-33-14 | Фитнес повышает мышечную силу, приносит пользу для головного мозга и психики, помогает сохранить здоровье до глубокой старости. При депрессиях особенно полезны групповые занятия, которые расширяют круг общения человека и отвлекают от неприятных мыслей. |
|  | 13.08.2024 | 19:00 | Проект «Тульское долголетие» музыкальный вечер «Когда поёт душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский»  8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 14.08.2024 | 16:00 | «Медовые посиделки» в рамках проекта «Тульское долголетие» | ОП «Барсуковский» п. Барсуки, ул. Советская, д. 16а | 10 | Демьянова М. В. Заведующий ОСП 8-910-555-74-33 | За чашкой душистого чая участники мероприятия отведают замечательный мёд, познакомятся с историей возникновения и православными традициями празднования Спаса, узнают народные обряды и приметы, а также поделятся рецептами приготовления любимых блюд на основе мёда |
|  | 14.08.2024 | 16:30 | Рукодельные посиделки «Марьи-искусницы» | МУК «Тульская библиотечная система» Библиотечно-информационный комплекс г. Тула, Красноармейский пр., д. 1 | 15 | Прусакова А.Ю.,  заведующий сектором абонемента, 55-49-47 | На августовской встрече с мастером декоративно-прикладного искусства Светланой Барабановой все желающие смогут научиться составлять простейшую лоскутную композицию из текстильных лоскутков. |
|  | 14.08.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 14.08.2024 | 10:00 | Выставка «Так (не) бывает. Вячеслав Колейчук. Объекты» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Выставка объектов классика кинетического искусства В. Колейчука |
|  | 14.08.2024 | 10:00 | Выставка «Мы ушли гулять. Графика. Андрей Ветрогонский» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Выставка работ художника из Санкт-Петербурга, графическая серия 2022-2024 г. |
|  | 15.08.2024 | 11:00 | Душевная беседа «Не просто жить, а быть здоровым» (клуб «Золотой возраст») | МУК «Тульская библиотечная система» Торховская поселковая модельная библиотека,  п. Торхово, ул. Центральная д. 24 | 7 | Захарченко Н.А., библиотекарь  Еmail: [tbs\_torhovskijbp@tularegion.org](mailto:tbs_torhovskijbp@tularegion.org) | На заседании участники узнают о том, что здоровый образ жизни включает в себя различные аспекты, такие как рациональное питание, отказ от вредных привычек, личная гигиена, укрепление иммунитета, активный образ жизни и психологическое благополучие. Видеоролик «Не губи жизнь» поможет выявить основные причины ухудшения здоровья. В конце мероприятия будет обсуждаться популярная физическая активность – скандинавская ходьба. |
|  | 16.08.2024 | 15:00 | Посиделки «Медовый спас» в рамках проекта «Тульское долголетие» | ОП Центр творчества «Хрущевский» с. Хрущево, ул. Шкляра, д. 1а | 10 | Филина В.В., культорганизатор  8-953-195-96-68 | В дружном теплом кругу мы будем пить ароматный чай, дегустировать вкусный и целебный мед со сладостями, поговорим про приметы этого дня, споем русские народные песни и пообщаемся в расслабленной приятной атмосфере. |
|  | 17.08.2024 | 16:00 | Посиделки на Яблочный спас «Молодильное яблочко» | ОП Центр творчества «Прилепский»  п. Прилепы,  ул. Будённого, д. 9 | 25 | Баган А.В.,  Руководитель КФ  8-903-697-96-86 | В Центре творчества поселка Прилепы пройдут посиделки для пожилых людей к Великому празднику Преображения Господня «Молодильное яблоко». Участники вспомнят историю и традиции праздника, поговорят о народных приметах, споют любимые песни. Завершится мероприятие сладким чаем с блинами. |
|  | 17.08.2024 | 17:00 | Праздник двора в  д. Семеновка, посвященный дню ТОС | ОП Центр творчества «Рождественский» п. Рождественский, ул. 40 лет Октября, д. 1 | 20 | Приходько И.В., культорганизатор, 8-920-799-01-91 | Праздник с веселыми играми и конкурсами, концертными номерами и подарками в д. Семеновка |
|  | 20.08.2024 | 19:00 | Проект «Тульское долголетие» музыкальный вечер «Когда поёт душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский»,  8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 21.08.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула,  пр. Ленина, д. 27 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 21.08.2024 | 10:00 | Выставка «Так (не) бывает. Вячеслав Колейчук. Объекты» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум»  г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Выставка объектов классика кинетического искусства В. Колейчука |
|  | 22.08.2024 | 17:00 | «Гордо вейся флаг России» | ОП Дом культуры «Косогорец»  пос. Косая гора,  ул. Гагарина, д. 2 | 60 | Абрамова Надежда Павловна, художественный руководитель  23-72-88 | Праздник двора, посвященный «Дню России» |
|  | 22.08.2024 | 17:30 | Концертная программа «Наш флаг – наша гордость» | ОП «Плехановский» п. Плеханово,  ул. Заводская, д. 17а | 50 | Неровня А.С. 75-22-29  Еmail: [mbukkdo.f-lplehanovskyi@mail.ru](mailto:mbukkdo.f-lplehanovskyi@mail.ru) | Цель нашего концерта - показать важность государственных символов России. Флаг – один из важных символов государства, который объединяет граждан, связывает воедино прошлое, настоящее и будущее страны. В государственной символике отражается история государства и народа, его традиции и менталитет. Он объединяет всех граждан в стремлении сделать свою страну сильной и процветающей державой, выражает идеи и принципы государства. Жителей и гостей п. Плеханово с этим знаменательным событием поздравят творческие коллективы, подарят свои незабываемые творческие номера! Прозвучат песни о России и о любви к Родине! В благодарность зрители одарят всех артистов бурными аплодисментами! |
|  | 22.08.2024 | 15:00 | Час интересной информации «Фазиль Искандер - писатель, мудрец, философ» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №15  г. Тула, ул. М. Жукова, д. 8-б | 10 | Исполинова Л.Н., библиотекарь 39-51-53 | О судьбе и творчестве известного русского прозаика Фазиля Искандера, к 95-летию со дня рождения. |
|  | 23.08.2024 | 17:00 | Мастер - класс народного хора «Вдохновение» в рамках «Дня открытых дверей» | ОП Дом культуры «Хомяково»  пос. Хомяково,  ул. Берёзовская, д. 2 | 70 | Заведующий ОП ДК «Хомяково» Дворецкий Николай Владимирович 8-960-601-01-00 | Мастер - класс народного хора «Вдохновение» для всех желающих окунуться в атмосферу народного творчества. В рамках занятия можно будет проверить свои вокальные способности, присоединиться к участникам группы, и спеть всеми любимые песни и частушки |
|  | 24.08.2024 | 17:00 | День Государственного флага. Праздничная программа «Россия - мы живем тобой». | ОП «Шатский»  п. Шатск,  ул. Садовая, д. 1а | 30-40 | Хромушкина Юлия Сергеевна Зав. ОСП ДК «Шатский»  8-953-438-73-66 | Праздничная программа для жителей села Высокое! В программе вокальные номера, интерактив со зрителями. |
|  | 27.08.2024 | 19:00 | Проект «Тульское долголетие» музыкальный вечер «Когда поёт душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный,  ул. Шахтерская,  д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский»  8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 28.08.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула,  пр. Ленина, д. 27 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 28.08.2024 | 10:00 | Выставка «Так (не) бывает. Вячеслав Колейчук. Объекты» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум»  г. Тула,  ул. Металлистов,  д 19 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Выставка объектов классика кинетического искусства В. Колейчука |
|  | 31.08.2024 | 15:00 | День поселка. Праздничная программа «Поселок улыбок» | ОП «Шатский»  п. Шатск,  ул. Садовая, д. 1а | 50 | Хромушкина Юлия Сергеевна, зав. ОСП ДК «Шатский»  8-953-438-73-66 | В 15.00 на площадке перед домом культуры игровая программа. В 16.00 детская ярмарка «Юный предприниматель».  В 17.00 – работа различных интерактивных площадок и торговых точек. Фотозона, ярмарка предметов ручной работы, мыло ручной работы, мастер-классы, сладкая вата,  попкорн и батут. В 18.30 – праздничная программа «Поселок улыбок». В программе вокальные и хореографические номера, интерактив со зрителями, а также лотерея. В 21.00 – дискотека. |
| МБУ «Молодежный многопрофильный центр Родина» | | | | | | | |
|  | 01.08.2024-31.08.2024 | - | Участие в общероссийской акции «МЫВМЕСТЕ». | г.Тула,  Общественная организация «Тульская самоварочка». | 15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководитель  отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,  36-79-12 | Оказание помощи серебряными волонтерами участникам СВО в изготовлении сухпойков, сухого душа и стерильных салфеток. |
|  | Понедельник, вторник, четверг | 09:00 | Мастер-класс по скандинавской ходьбе. | Парк культуры и отдыха Пролетарский, Платоновский, Рогожинский,  им. П.П. Белоусова, Комсомольский | 50 | Абросимова Анастасия Михайловна руководитель  отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,  36-79-12 | Мастер-класс от серебряных волонтёров, для всех желающих по скандинавской ходьбе |
|  | 01.08.2024 -31.08.2024 | Время проведения можно уточнить по номеру телефона 36-79-12 | Региональная акция «Добровольцы детям» | Государственное учреждение Тульской области «Тульский областной центр реабилитации инвалидов» Тула, ул. Калинина, д. 20 | 10-15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководитель  отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,  36-79-12 | Выезды в социальные реабилитационные центры, сопровождение на прогулках, организация досуга. |
|  | 05.08.2024 | 11.00 | Мастер-класс по изготовлению бус из ткани | МБУ «ММЦ «Родина» Тула, Оборонная, 7а. | 10-15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководитель  отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,  36-79-12 | Мастер-класс от серебряных волонтёров серебряным волонтерам и всем желающим |
|  | 07.08.2024 | 11.00 | #ВСЁДЛЯПОБЕДЫ | МБУ «ММЦ «Родина» Тула, Оборонная, 7а. | 10-15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководитель  отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,  36-79-12 | Накрутка лент для маскировочных сетей, для дальнейшей передачи и плетения сетей |
|  | 07.08.2024 | 11.00 | Творческий квартирник | Комплексный центр социального обслуживания населения №1 г.Тула ул. Халтурина, 17 | 23 | Абросимова Анастасия Михайловна руководитель  отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,  36-79-12 | Концертная программа |
|  | 13.08.2024 | 16:00 | Собрание серебряных волонтеров. | МБУ «ММЦ «Родина» Тула, Оборонная, 7а | 10-15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководитель  отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,  36-79-12 | Обсуждение предстоящих мероприятий |
|  | 20.08.2024 | 11.00 | Мастер-класс по изготовлению брошей к Дню Государственного флага РФ | Государственное учреждение Тульской области «Тульский психоневрологический интернат» г. Тула, д. Прудное д.100 | 5 | Абросимова Анастасия Михайловна руководитель  отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,  36-79-12 | Изготовление брошей к Дню Государственного флага РФ в ГУТО Тульский психоневрологический интернат |
| Муниципальные учреждения физической культуры и спорта | | | | | | | |
|  | Вторник,  Среда  Четверг, Пятница, Суббота | 18:00,  10:00,  18:00,  10:00,  10:00 | Мастер-класс | Центральный парк культуры и отдыха им. П.П.Белоусова | 60 | Соколова Елена Валерьевна  8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник | 10:00 | Мастер-класс | Футбольный манеж МАУ «СО»,  пр. Ленина, д. 87 | 20 | Соколова Елена Валерьевна  8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник, Четверг, Воскресенье | 09:00 | Мастер-класс | Центральный парк культуры и отдыха «Косогорец» | 20 | Лапшин Сергей Вадимович  8-906-537-95-25 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник, Среда,  Четверг | 10:00 | Мастер-класс | Казанская набережная | 30 | Ядыкина Анна Михайловна  8-915-681-71-47 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник,  Четверг,  Пятница | 10:00  10:00  18:00 | Мастер-класс | Парк Обороны города Тулы, Мясново | 20 | Соколова Елена Валерьевна  8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник Вторник, Пятница,  Воскресение | 10:00 | Мастер-класс | Центральный парк культуры и отдыха Комсомольский | 45 | Чернова Елена Викторовна  8-915-691-00-37 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник, Вторник, Четверг | 09:00, 10:30 | Мастер-класс | Центральный парк культуры и отдыха Пролетарский | 20 | Пуганова Ольга Алексеевна  8-906-620-15-06 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник, Среда, Пятница | 10:00 | Мастер-класс | Щегловская засека, лыжная база «Спартак» | 15 | Иванова Екатерина Валериевна  8-920-743-23-45 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник,  Четверг,  Среда,  Суббота | 10:00  10:00  18:30  09:00 | Мастер-класс | Центральный парк культуры и отдыха  Рогожинский | 15 | Кусакина Светлана Владимировна  8-920-740-60-08 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Четверг, воскресенье | 09:30 | Занятия по общефизической подготовке | ДК «Металлургов» | 20 | Пятковский Николай Станиславович  8-963-939-15-28 | Занятия по ОФП |
|  | Суббота | 20:00 | Занятия по волейболу  (по предварительной записи) | г. Тула, ул. Жуковского,5 команда «Ветеран» -волейбол | 15 | Тихомиров Сергей Юрьевич | Тренировочные занятия |
|  | Суббота | 08:00 | Занятия по баскетболу  (по предварительной записи) | г. Тула, ул. Демьянова, д. 26-а, группа «Фонд ветеранов спорта» | 15 | Морозов Андриан Михайлович | Тренировочные занятия |
|  | Суббота | 09:55 | Занятия по плаванию (по предварительной записи) | Клуб мастеров плавания «Арсенал» пос. Ленинский бассейн ФОК МАУ «Спортивные объекты», ул.Механизаторов,10В | 25 | Жигулин Геннадий Вячеславович | Тренировочные занятия |
|  | Вторник  Четверг | 09:30 | Занятия в группе ОФП | ФОК «Заречье» ул. Ствольная, д.51 | 20 | Манько Наталья  77-02-49 | Группа здоровья для лиц старшего возраста |
|  | 10.08.2024 | 10:00 | Спортивной праздник Северной ходьбы | Центральный парк культуры и отдыха им. П.П. Белоусова | 100 | Соколова Елена Валерьевна  8-953-424-41-35 | Спортивный праздник Северной ходьбы, посвященный Дню физкультурника |
|  | 11.08.2024 | 10:00 | Мастер-класс | Центральный парк культуры и отдыха Комсомольский | 80 | Чернова Елена Викторовна  8-915-691-00-37 | 10 000 шагов, посвященные Дню физкультурника |